Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____ Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPAS CHORREADAS	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,00	20	42	0,01	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0,16	0,4	1000	2380	47,6
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,24	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	0,36	500	2850	342,0
	MANDARINA EN GAJOS	C050	Mandarina, cruda	72,00	50,4	35,23	0,04	0,0504	5,7456	26,74	17,64	0,62	0,1008	1,4	1000	3500	252,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	2	2	3,4	39	120	0	0,4	5,025	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8,1	0	0	1,986	0	0	0,002	0	42	1100	6000	10,9
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	75,06	60	600	75,0
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,23	2,42	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	0,36	500	2850	342,0
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,206	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,216	0,12	1000	3800	68,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	3,00	1,2	0,444	0,0144	0,0012	0,0816	4,23	0,684	0,006	0,0024	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2375	4,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	4,7736	1000	4500	13,5
	TACACHO CON CHIRO	P015	Banano chiro, crudo	37,00	25,16	38	0,02	0,05032	9,88788	26,418	2,0128	0,10064	0,02516	0,12	1000	3800	140,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,096	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	387,81	500	2375	23,8
		b035	Cilantro, crudo	5,00	4,5	1,98	0,1035	0,027	0,2655	17,55	3,69	0,081	0,0225	0	1000	13200	66,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	4,2	1000	6500	6,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	2	0	0	0	0	0	1,44	1000	4700	14,1
	PAPAYA EN CUBOS	C065	Papaya, madura, cruda	72,00	50,4	20,16	0,02	0,0504	4,1328	75	12,096	0,256	0,0504	15,3	1000	32000	2304,0
	TOMATE EN CUBITOS	B103	Tomate, crudo	38,00	30,4	6,992	0,02	0,0304	1,2464	12	2,736	0,345	0,0304	0,12	1000	3800	144,4
	CARNE DE RES EN TROZOS GUISADA CON BIENESTARINA	F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	4,24	1,83	0	0	1,8	0,81	1,08	0,096	1000	4700	141,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	1,2	500	2375	23,8
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	4,23	0,36	0,093	0,004	0	1000	13200	66,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	5,025	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	0,4	500	2850	5,7
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	42	1100	5900	40,2
REFRIGERIO TARDE	ARROZ CON LECHE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	1	0,08	16,02	0	1,8	0,04	0,2	0	1000	5500	110,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	45	2	2	3,4	39	120	0	0,05	2,1	1000	4500	450,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8,1	0	0	1,986	0	0	0,002	0,56	0	1000	13200	26,4
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	72,00	50,4	70,25	0,07	0,0504	20,531	12	4,032	0,734	0,1008	5,025	0	0	0,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**841**	**20,5**		**27,1**		**100,3**		**475**	**471**	**7,1**	**6,1**	**982**			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**763**	**27,7**		**28,6**		**95,0**		**444,0**	**421,0**	**6,6**	**5,6**	**1039,0**	**COSTO TOTAL $**	$	4.834,49
		19,1	**38,2**	**25,4**	**33,9**	**95,4**	**124,0**								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**994**	**24,8**	**49,7**	**33,1**	**44,2**	**124,2**	**161,5**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**			
								210,0	**500,0**	**4,5**	**2,5**	**1000,0**			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**110,3%**	**107,2%**	**53,6%**	**106,8%**	**80,0%**	**105,1%**	**80,9%**	**107,0%**	**111,8%**	**107,9%**	**109,0%**	**94,5%**			

Narcelci Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PURE DE PAPA AMARILLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	20,00	20	25,23	0,09	0,02	4,22	0,4	2,2	0,2	0,3	3,6	1000	4300	86,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,3	200	500	2375	4,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	75	2	5,2	5,63	39	140	0	0,4	12	1000	9900	990,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	55,00	49,5	55,23	0,08	0,0495	7,227	0	25,72	0,913	0,2475	0,495	1000	6500	357,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8,5	0	0	1,986	0	25,72	0,913	0,2475	0	1000	5500	11,0
	QUESO CAMPESINO EN TAJADAS	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	48,16	1,3	7,42	0,048	67,2	62,6	0,2	0,464	4	350	8950	409,1
	MOLLEJAS PICADAS CON GUISO Y BIENESTARINA	F083	Pollo, molleja, cruda	20,00	20	17,8	3,52	0,42	0	3,8	2,2	0,5	0,6	13,8	1000	14000	280,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	75,06	60	600	75,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4700	23,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,00	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,641	0,0475	2,23	0,01425	0,0095	0,19	1000	3800	19,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	50	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	12650	50,6
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	0,512	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	0	0	0,0
		B035	Cilantro, crudo	4,00	3,6	2	0,0828	0,0216	0,431	14,04	2,952	0,0648	0,018	1,656	500	2375	19,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	300	500	2800	5,6
ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	0,74	2,4	0,072	20,52	0	2,4	0,144	0,216	0,36	1000	12650	227,7
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,351	4	1,14	0,01	0,004	0,3	500	2375	23,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	5200	15,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,863	0,003	0,001	200	1000	4900	4,9
		B080	Pimentón rojo, crudo	9,00	7,65	2,6775	0,0765	0,02295	0,843	15,13	0,863	0,0306	0,0153	0,153	1000	5500	
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,00	24,8	39,432	0,2232	0,0744	15,123	0,248	3,968	0,0744	0,0744	3,472	1000	6500	201,5
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	67,00	50,25	60	0,052	0,15075	6,7335	15,5775	6,5325	0,365	0,3	1,5075	1000	4700	314,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	5	0	0	0,993	0	0	0,001	0,3	0	1000	5000	5,0
	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE EN CUBITOS Y ZANAHORIA RAYADA	B103	Tomate, crudo	15,00	12	2,76	0,108	0,012	0,492	8,431	1,08	0,06	0,012	0,72	1000	4700	70,5
		C001	Aguacate Hass, Crudo	12,00	7,68	16,9728	0,09984	2,64	2,532	0,5376	0,623	0,0384	0,05376	0	1000	16500	198,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,00	10,2	4,794	0,0714	0,0102	0,969	160,123	2,754	0,0408	0,0204	2	1000	12650	151,8
	CUBOS DE PECHUGA SALTEADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,00	29,76	53	3,12	1,4	0,02976	7,1424	3,2736	0,20832	0,23808	4	1000	5000	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2375	14,3
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	2	0,003	0,001	200	1000	6700	6,7
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5	0,001	0,00855	0,83505	0	2	0,03705	0,0285	0,5415	1100	5900	16,1
REFRIGERIO TARDE	COLADA DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,00	10	60,23	1	0,7	6,41	0	7,243	0,941	0,4	0,3	0	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	75	2	2	5,63	39	23	0	0,4	35	1000	9900	990,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	5	0	0	1,53	0	0	0,001	0	0	1000	6700	6,7
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	2	60	0,7875	0,7875	12	60	600	75,0
	MANGO EN CUBOS	C051	Mango común, crudo	100,00	50	50,234	0,03	0	9,31	90	8,42	0,42	0,05	1	0	0	0,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	781	19,6		27,7		102,2		487	451	6,8	6,3	1072			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$	4.653,48
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,4%	102,5%	51,3%	109,0%	81,7%	107,1%	82,4%	109,7%	107,1%	103,1%	112,3%	103,2%			

Narcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	20,00	20	55	0,07	0,02	7,76	1,3	0,6	0,02	0,14	2,2	500	3100	124,0
		D012	Aceite de soya	2,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,82	3,2	0,162	75,24	28,62	0,918	0,756	2	60	600	600,0
		I015	Sal	1,00	3	0	0	0	0	0	0,72	0,009	0,003	300	500	2500	5,0
	NARANJA EN GAJOS	C062	Naranja, cruda	84,00	50,4	20,664	0,03	0,01	4,4352	1,008	16,632	0,06	0,252	1,03	1000	5500	462,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTAIRNA	K033	Panela	4,00	4	14,56	0,024	0,004	3,608	0	1,68	0,196	0,056	1,56	1000	4793	19,2
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	2	2	3,4	39	120	0	0,04	12	1100	6000	545,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,823	3,2	0,162	75,24	28,62	0,08	0,756	75,06	60	600	600,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	60	600	50,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	60	600	50,0
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	600	2,4
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA	T026	Lenteja común, cruda	7,00	7	27,09	1	0,063	7,24	0,14	3,57	0,05	0,02	1,89	500	4950	69,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	3800	19,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4700	23,5
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	1,785	0,051	0,0153	0,3213	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	5200	31,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	500	2850	11,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	0,723	54	1,377	0,0204	0,0102	1,785	1000	3800	22,8
	ARROZ CON CILANTRO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	70,23	1	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,216	0,36	1000	13200	237,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	500	2500	25,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	9000	18,0
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	4500	4,5
		B035	Cilantro, crudo	8,00	7,2	3,168	0,014	0,0432	0,4248	6	5,904	0,1296	0,036	1,3	100	5800	464,0
	PAPA COCIDA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	35,00	25,2	33,264	0,02	0,0504	9,164	12	0,756	0,126	0,0252	1,008	1000	4500	157,5
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	59,00	50,74	30,5	0,013	0,10148	5,17548	14	5,074	0,05	0,05074	0	1000	4700	277,3
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	20	500	50,0
	ZANAHORIA RAYADA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	36,00	30,6	18,345	0,02	0,0306	4,136	50	8,262	0,1224	0,0612	4,12	1000	3800	136,8
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	15000	30,0
	HIGADO GUISADO EN TROZOS	F109	Res, hígado, crudo	30,00	30	41,4	3,12	1,35	1,17	23	2,7	2,52	1,2	10,23	1000	3800	114,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	5000	25,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,01	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2500	15,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	1,9975	0,02975	0,00425	0,40375	23	1,1475	0,017	0,0085	0,64	20	500	125,0
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	12	1000	6000	6,0
REFRIGERIO TARDE	PAN DE DULCE	A063	Pan de dulce, regular, horneado	20,00	20	65	1	0,86	15,25	0	6,2	0,6	0,28	12	1000	5800	116,0
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	84,00	50,4	21	0,04	0,0504	6,24	12	5,04	0,03	0,0504	0	350	9500	2280,0
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	50	1,6	5	0,048	54	93,76	0,064	0,04	12	1000	6000	96,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	845	21,2		27,6		97,7		490	461	7	6	1064	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 6.925,63
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,8%	110,8%	55,4%	108,5%	81,3%	102,5%	78,8%	110,3%	109,6%	105,0%	101,2%	102,4%	

Narcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	1,2	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,76	500	2850	114,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,54	1000	3800	22,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2375	4,8
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	72,00	50,4	50,904	0,07	0,0504	11,2392	15,213	4,032	1,53	0,1008	1,94	1000	6500	468,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	3,2	5,23	3,4	55	120	0	0,4	42	350	9500	2714,3
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	60	600	20,0
	HUEVO REVUELTO	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2375	9,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2850	5,7
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,65	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	60	700	700,0
ALMUERZO	ARROZ CON CABELLO DE ANGEL	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,206	0,072	14,418	0	1,62	0,53	0,216	0,36	500	2374	85,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	250	2078	24,9
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,245	0,001	210	1000	2000	2,0
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	5,00	5	18,55	0,06	0,075	3,735	0	1,25	0,245	0,065	0,3	1000	5800	29,0
	PAPA CRIOLLA DORADA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	25,00	25	20	0,53	0,025	4,225	0	3	0,345	0,075	2,3	1000	5500	137,5
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	72,00	50,4	27,216	0,4536	0,0504	5,7456	25,25	17,25	0,413	0,1008	1,008	1000	4000	288,0
	TROZOS DE PEPINO	B077	Pepino Cohombro, crudo	40,00	30	4,2	0,15	0,03	0,69	0,6	5,4	0,09	0,03	0,6	1000	2000	80,0
	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,00	30	42	3,1	2	0,06	0,6	5,1	0,24	0,54	16,42	1000	3800	114,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,33	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,53	0,02	0,004	0,24	500	2375	23,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,00	4,25	1,4875	0,0425	0,01275	0,26775	7,82	0,524	0,017	0,0085	0,085	0	0	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	1,9975	0,02975	0,00425	0,40375	70,15	1,1475	0,017	0,0085	2,54	20	400	100,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	6500	6,5
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	2,53	1000	7600	22,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
REFRIGERIO TARDE	GALLETA CUCA	A021	Galletas ducles, cucas	20,00	20	78	1,52	1	16,64	0	6,32	0,08	1,63	0,1	20	400	400,0
	PAPAYA EN CUBOS	C065	Papaya, madura, cruda	72,00	50,4	20,16	0,252	0,0504	4,1328	130,42	12,096	0,3451	0,0504	2,53	1000	6500	468,0
	YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,00	100	81	1,2	2	11,2	24	89	0	0,3	40	1000	7600	760,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**782**	**20,0**		**28,0**		**104,6**		**453**	**422**	**7**	**6**	**1040**		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**763**	**27,7**		**28,6**		**95,0**		**444,0**	**421,0**	**6,6**	**5,6**	**1039,0**	**COSTO TOTAL $**	$ 6.703,69
		19,1	**38,2**	**25,4**	**33,9**	**95,4**	**124,0**							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**994**	**24,8**	**49,7**	**33,1**	**44,2**	**124,2**	**161,5**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**		
								210,0	**500,0**	**4,5**	**2,5**	**1000,0**		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**102,5%**	**104,9%**	**52,5%**	**110,2%**	**82,5%**	**109,7%**	**84,4%**	**102,1%**	**100,4%**	**103,6%**	**109,7%**	**100,1%**		

Narcelci Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**
Afro___ **Raizal**____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	TROZOS DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	125,00	50	10,43	0,2	0	1,85	17,34	2,49	0,15	0,05	0,5	1000	5200	650,0
	CHOCOLATE CON BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	50,5	0,7875	0,7875	5,025	500	12000	180,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	2	5,7	3,4	45	50,5	0	0,4	42	1100	6000	545,5
		K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	4,00	4	35	0,144	0,664	3,02	0,08	50,5	0,14	0,048	0	0	0	0,0
	CALDO DE HIGADO CON PAPA	F109	Res, hígado, crudo	20,00	20	27,6	2,5	0,9	0,78	35,83	1,8	1,68	0,8	15,2	1000	15000	300,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	20,00	20	16	0,44	0,02	3,38	0	2,4	0,16	0,06	1,2	1000	2000	40,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	3800	0,0
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	5000	10,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	1	0,036	0,004	0,164	3	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4700	23,5
		B035	Cilantro, crudo	5,00	4,5	1,98	0,1035	0,027	0,2655	26,835	3,69	0,081	0,0225	2,07	500	2500	25,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	7000	14,0
ALMUERZO	CAZUELA DE FRJOLES CON BIENESTARINA	T006	Fríjol bola roja, crudo	7,00	7	29	1,2	0,084	4,109	0	9,531	0,497	0,196	1,05	1000	2000	14,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	6,00	6	6	0,132	0,006	1,014	0	0,72	0,048	0,018	0,36	1000	3800	22,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	1	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	2	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	5200	31,2
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	0,3213	9,31	0,357	0,0204	0,0102	0,102	0	0	0,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	13200	0,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2850	17,1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	3	0,0357	0,0051	0,4845	67,218	4,13	0,0204	0,0102	1,785	1000	3800	22,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	4,13	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	95	1,206	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,216	0,36	500	2500	90,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	1,531	0,008	0,0032	0,24	1000	4300	17,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5000	5,0
	MADURO COCIDO EN TROZOS	B092	Plátano hartón, maduro, crudo	25,00	25	43,56	0,55	0,025	5,275	0,5	2,75	0,25	0,413	4,5	1000	5800	145,0
	JUGO DE MARACUYA	C056	Maracuyá, cruda	157,00	50,24	35	0,7536	0,2512	8,41	86,9152	4,5216	0,85408	0,05024	3,0144	1000	4700	737,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	9	0	0	8,41	0	0	0,002	0	0	1000	9000	18,0
	PICO DE GALLO (CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO, LIMON)	B027	Cebolla cabezona, cruda	10,00	9,5	4	0,133	0,0095	0,7315	0,095	2,34	0,0285	0,019	0,38	1000	3800	38,0
		B103	Tomate, crudo	19,00	15,2	4	0,1368	0,0152	0,6232	10,423	2,354	0,076	0,0152	0,912	1000	23000	437,0
		B035	Cilantro, crudo	5,00	4,5	4	0,1035	0,027	0,451	17,55	3,52	0,081	0,0225	2,07	1000	3800	19,0
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	4700	9,4
	PECHUGA CON GUISO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	33,00	30,69	50,9454	3,52	2,82348	0,03069	7,3656	3,3759	0,21483	0,24552	19,3347	1000	5000	165,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	4,24	0,912	0,008	0,0032	0,24	500	2500	20,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,5313	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	13200	66,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	20	300	45,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5500	5,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	5800	11,6
REFRIGERIO TARDE	PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horenado	20,00	20	75	2	3	14,7	0	9,41	0,38	0,94	0,01	350	9500	542,9
	JUGO DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	84,00	50,4	56	0,3528	0,1512	7,46	19,2	20,414	0,6552	0,252	0,5	1000	13200	1108,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	9	0	0	6,325	19,2	20,414	0,002	0	0	20	300	30,0
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	50	1,5	5	0,048	60,24	105,13	0,064	0,464	93,2	1000	5500	88,0

APORTE TOTAL DEL DÍA		**764**	**20,8**		**26,3**		**98,2**		**465**	**427**	**7**	**6**	**1042**			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)		**763**	**27,7**		**28,6**		**95,0**		**444,0**	**421,0**	**6,6**	**5,6**	**1039,0**			
			19,1	**38,2**	**25,4**	**33,9**	**95,4**	**124,0**								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD		**994**	**24,8**	**49,7**	**33,1**	**44,2**	**124,2**	**161,5**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**			
									210,0	**500,0**	**4,5**	**2,5**	**1000,0**			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		**100,1%**	**108,8%**	**54,4%**	**103,5%**	**77,6%**	**103,0%**	**79,2%**	**104,8%**	**101,3%**	**111,2%**	**106,0%**	**100,3%**			

COSTO TOTAL $ $ 5.586,11

Narcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PAPA AMARILLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	20,00	20	25	0,44	0,02	6,24	0,4	2,2	0,5	1,1	3	500	2838	113,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	67,00	50,25	47	0,45225	0,15075	10,53	15,5775	6,5325	0,15075	0,15075	0,014	500	2500	335,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	6500	48,8
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	48,16	2,8	4,08	0,048	67,2	93,76	0,064	0,464	100	0	0	0,0
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,2	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	5	350	9500	1628,6
		D012	Aceite de soya	1,00	1	10	0	1	0	0	0	0	0	0	60	600	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
ALMUERZO	SOPA DE PASTA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	9,00	9	47	1,17	0,135	6,723	0	2,25	0,351	0,117	0,05	500	2500	45,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	0,912	0,008	0,0032	0,12	250	2078	33,2
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	3800	3,8
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	6,00	6	5	0,1	0,006	1,014	0	0,72	0,048	0,018	0,36	1000	4700	28,2
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	100	1000	13200	13,2
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,12	500	2500	15,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	9,00	9	35	0,603	0,036	7,209	0	0,81	0,072	0,108	0,018	500	2850	51,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	0,912	0,008	0,0032	0,02	1000	3800	15,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	2500	5,0
	MONEDITAS DE PLATANO FRITO	B092	Plátano hartón, verde, crudo	37,00	25,16	50	0,30192	0,05032	10,435	26,418	2,0128	0,10064	0,02516	2	1000	4500	166,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	84,00	50,4	35	0,3528	0,1512	9,45	1,008	16,632	0,932	0,523	1	1000	5500	462,0
	ENSALADA COCIDA DE HABICHUELA Y ZANAHORIA GUISADA	B052	Habichuela, cruda	15,00	13,5	7	0,2835	0	1	4,455	5,4	0,135	0,027	0,08	1000	5500	82,5
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15,00	12,75	8	0,08925	0,01275	1,21125	168,045	3,4425	0,051	0,0255	1	1000	4700	70,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,03	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	4,00	3,2	0,736	0,0288	0,0032	0,1312	1,984	0,288	0,016	0,0032	0,012	1000	3800	15,2
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	16500	16,5
		D012	Aceite de soya	1,00	1	10	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	3800	3,8
	TROCITOS DE PECHUGA CON GUISO Y BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,00	29,76	49,4016	4	2,73792	0,02976	7,1424	3,2736	0,20832	0,23808	2	1000	4700	150,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,03	500	2500	30,0
		B103	Tomate, crudo	4,00	3,2	0,736	0,0288	0,0032	0,1312	1,984	0,288	0,016	0,0032	0,12	1000	13200	52,8
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	20	300	15,0
		B009	Ajo, crudo	4,00	3,8	5,472	0,1786	0,0114	2	0	1,52	0,0494	0,038	0,12	1000	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1100	6000	40,9
REFRIGERIO TARDE	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	20,00	20	42	0,07	0,33	8	1,3	0,6	0,62	0,14	2	1000	13200	264,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	140	0	0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	20	300	30,0
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	71,00	49,7	50,197	0,0649	0,0497	15	10,934	3,976	0,75	0,0994	0,06	1000	4500	319,5
	VASO DE LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	60	2	2	6	39	125	0	0,4	12	1100	6000	545,5

APORTE TOTAL DEL DÍA	774	19,5		28,1		95,7		474	424	7	6	1179	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 4.744,75
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,5%	102,3%	51,1%	110,5%	82,8%	100,3%	77,2%	106,7%	100,8%	100,8%	104,7%	113,5%	

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)**
Afro___ **Raizal**____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica** __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PORCION DE MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	28,00	20,16	35,31	0,02	0,04032	6,10848	10,8864	0,6048	0,1008	0,02016	0,8064	1000	4500	126,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,00	49,7	28,42	0,01	0,0497	4,0754	99,41	11,928	0,1491	0,0497	2,485	1000	6500	461,5
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UH	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	5500	11,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	70,24	2	4,523	3,4	39	120	0	0,4	42	1100	6000	545,5
	CARNE DE RES EN CUBOS SALTEADA	F099	Res, carne magra, cruda	20,00	20	27,8	2,3	2,531	0	0	1,2	0,54	0,91	10,2	1000	32000	640,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5	0,13395	0,00855	1,523	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	5000	15,0
ALMUERZO	FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA	T006	Frijol bola roja, crudo	7,00	7	34,23	1,498	0,084	5,13	0	8,75	0,497	0,196	1,05	5000	7000	9,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	3800	19,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	0,3213	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	5200	31,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	3	0,02975	0,00425	1,45	50,12	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	500	2850	28,5
	ARROZ CON CABELLO DE ANGEL	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	75,42	1,206	0,072	15,13	0	1,62	0,144	0,216	0,36	1000	13200	237,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	250	2078	8,3
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,00	7	32,4	0,91	0,105	6,31	0	1,75	0,273	0,091	0,42	1000	2000	14,0
	PAPA COMUN COCIDA	B075	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cocida, sin sal	25,00	25	28,42	0,5	0,025	7,613	0,25	1,5	0,075	0,075	1,5	1000	4500	112,5
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	5500	11,0
		C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58,00	49,88	34,42	0,9976	0,09976	8,23	43,23	4,988	0,44892	0,04988	0	1000	4200	243,6
	ENSALADA DE REPOLLO RAYADO, CUBITOS DE PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA	B099	Repollo blanco, crudo	14,00	9,8	4	0,1764	0,0294	0,6272	1,23	4,312	0,049	0,0196	1,764	1000	4000	56,0
		B077	Pepino Cohombro, crudo	13,00	9,75	2	0,04875	0,00975	0,22425	0,195	1,755	0,02925	0,00975	0,195	1000	4700	61,1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,00	10,2	5	0,0714	0,0102	0,969	45	2,754	0,0408	0,0204	3,57	1000	14000	168,0
	HIGADO GUISADO	F109	Res, hígado, crudo	30,00	30	41,4	3,41	1,35	1,17	30,13	2,7	2,52	1,2	22,8	1000	3800	114,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	4700	32,9
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	2	0,0504	0,0056	0,2296	2,41	0,504	0,028	0,0056	0,336	500	2500	35,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	20	300	15,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	1,9975	0,02975	0,00425	0,40375	43	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	1000	9900	49,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1100	6000	10,9
REFRIGERIO TARDE	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	5000	25,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,23	210	500	2500	5,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,00	20	42	1,25	0,17	9,2	0	1,5	0,43	0,23	0,2	1000	13200	264,0
	PORCION DE MANGO	C051	Mango común, crudo	99,00	49,5	55	0,297	0	10,2	43	7,425	0,2475	0,0495	1,98	20	300	1485,0
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	50	2	4	0,048	12	120,41	0,064	0,464	23	1000	9900	158,4

APORTE TOTAL DEL DÍA	774	20,4		26,6		96,7		459	423	7	6	1178		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0		
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,4%	106,7%	53,3%	104,7%	78,5%	101,4%	78,0%	103,4%	100,5%	112,2%	105,6%	113,4%	COSTO TOTAL $	$ 5.126,68

Narcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPUELAS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,00	20	42	1	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0	0	20	300	300,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	4500	18,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0	0	1000	4793	4,8
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	71,00	49,7	50,197	0,07	0,0497	11,0831	10,934	3,976	0,93	0,94	1,491	1100	6000	387,3
	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	80	0	0,4	42	0	0	0,0
		K033	Panela	4,00	4	14,56	0,024	0,004	3,608	0	80	0,196	0,056	1,56	60	600	40,0
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,23	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	500	2500	300,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2850	11,4
ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,206	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,216	0,36	1000	3800	68,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	13200	79,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	4700	4,7
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	9,00	7,65	3,5955	0,05355	0,00765	0,72675	100,827	2,0655	0,0306	0,0153	2,6775	1000	4900	0,0
	PORCION DE YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,00	24,8	39,432	0,2232	0,0744	9,2752	0,248	3,968	0,0744	0,0744	3,472	1000	13200	409,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	3500	10,5
	MANDARINA EN GAJOS	C050	Mandarina, cruda	71,00	49,7	26,838	0,4473	0,0497	5,6658	17,395	17,395	0,1491	0,0994	0,994	1000	4500	319,5
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	59,00	50,15	15,045	0,4012	0,1003	2,9087	45,234	10,03	0,45	0,1003	0,5015	1000	3800	224,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,00	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	500	2500	25,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	1,9975	0,02975	0,00425	0,40375	56,015	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	1000	5000	25,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0953	0,5415	0	0	0,0
		B035	Cilantro, crudo	3,00	2,7	1,188	0,0621	0,0162	0,1593	10,53	2,214	0,0486	0,0135	1,242	1000	24000	72,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	3800	3,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	4700	35,3
	CUBOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,00	30	42	3,23	1,3	0,06	0,6	5,1	0,24	0,54	15,6	1000	5000	150,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	13200	79,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	20	300	90,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	5200	15,6
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	0,4845	67,218	1,377	0,0204	0,0102	1,785	1000	7600	45,6
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	1,785	0,051	0,0153	0,3213	9,384	0,357	0,0204	0,095	0,102	500	2500	30,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20	300	30,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	5200	39,0
REFRIGERIO TARDE	PAN DE LECHE	A064	Pan de leche, horneado	20,00	20	56,2	1,72	0,96	9,94	3	16,6	1	0,12	43	1000	7600	152,0
	TROZOS DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	125,00	50	8,5	0,2	0	1,85	5	2	1	0,45	0,5	1000	7600	950,0
	YOGUR	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,00	100	81	2	2	12	5	50	0	0,3	45	500	2500	500,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	770	20,8		27,3		95,4		498	436	7	6	1049			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0			
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL $	$	4.479,52
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,9%	108,9%	54,5%	107,7%	80,7%	100,0%	77,0%	112,3%	103,6%	112,3%	105,8%	101,0%			

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	HOJALDRAS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,00	20	42	1	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0,1	0,2	1000	2380	47,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	55	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
	JUGO DE MORA CON BIENESTARINA	C061	Mora de castilla, cruda	56,00	50,4	43	0,504	0,0504	5,3	0	21,168	0,8568	0,252	0,504	1000	5800	324,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	0	0	0,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	5500	41,3
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	55	1,8	4,08	0,048	55,3	93,76	0,064	0,464	149,6	350	9900	452,6
	MOLLEJAS PICADAS GUISADAS CON BIENESTARINA	F083	Pollo, molleja, cruda	20,00	20	22,4	3,54	0,42	0	5,7543	2,2	1,23	0,54	13,8	1000	14000	280,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	7,234	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4700	23,5
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	2	0,0798	0,0057	0,45	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3800	22,8
		B035	Cilantro, crudo	3,00	2,7	2	0,0621	0,0162	0,1593	22,32	2,214	0,0486	0,0135	1,242	1000	13200	39,6
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	0,3213	15,23	0,357	0,0204	0,0102	0,102	0	0	0,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2500	15,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	250	2850	11,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	4700	9,4
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	3800	28,5
ALMUERZO	ESPAGUETTI CON GUISO	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	18,00	18	71,24	2,34	0,27	15,3	0	4,5	0,702	0,234	1,08	500	2500	90,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	1	0,036	0,004	0,164	9,13	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	13200	66,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,00	4,75	2	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	2000	10,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,00	4,25	2	0,0425	0,01275	0,26775	20,43	0,2975	0,017	0,0085	0,085	1000	13200	66,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	6500	6,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	5500	11,0
	PAPAS FRITAS	B075	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cocida, sin sal	25,00	25	33	0,05	0,025	5,225	0,25	1,5	0,075	0,075	1,5	1000	4000	100,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	55	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	28000	112,0
	JUGO DE PIÑA	K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	3800	7,6
		C072	Piña, cruda	90,00	49,5	45	0,02	0,0495	6,138	6,24	7,92	0,2475	0,099	1,485	1000	4700	423,0
	PEPINO EN CUBITOS	B077	Pepino Cohombro, crudo	40,00	30	4	0,15	0,03	0,69	0,6	5,4	0,09	0,03	0,6	1000	3800	152,0
	CARNE MOLIDA CON GUISO	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	30,00	30	60	3,2	3,81	0,06	1,5	3,3	0,54	1,38	18	500	2500	150,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	15,24	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	5000	30,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	2	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	13200	79,2
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	0,3213	11,43	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	6700	40,2
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	5500	5,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1100	6000	5,5
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	3	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	6500	13,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	3	0,04165	0,00595	0,56525	95,134	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4700	32,9
REFRIGERIO TARDE	COLADA DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	65	2	2	11,5	40	145	0	0,4	42	1000	3800	380,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	0	0	10,53	0	0	0,002	0	0	500	2500	10,0
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,00	10	55	2	2	11	0	5,4	0,45	0,4	0,3	1000	5000	50,0
	PAPAYA EN CUBOS	C065	Papaya, madura, cruda	71,00	49,7	30	0,2485	0,0497	7,2	135,642	1,523	0,1491	0,0497	1,43	1000	13200	937,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	786	20,8		26,5		98,0		459	426	7	6	1086			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$	4.131,78
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,0%	109,0%	54,5%	104,4%	78,2%	102,7%	79,0%	103,4%	101,2%	102,0%	102,7%	104,6%			

Marcela Bubano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____ (étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	1,34	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0	0,4	500	2850	114,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	3,00	1,2	0,444	0,0144	0,0012	0,0816	2,4	0,684	0,006	0,0024	0,18	1000	3800	11,4
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,00	49,8	20,418	0,3486	0,1494	4,3824	0,996	25,23	0,931	0,249	0,996	1000	5500	456,5
	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	2,3	0,7875	0,7875	5,025	500	12000	180,0
		K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	4,00	4	18,64	0,144	0,664	3,02	0,08	2,3	0,14	0,048	0	1100	6000	21,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	2	3,2	3,4	12	120	0	0,4	42	1100	6000	545,5
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,24	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	12	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	1	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	60	600	60,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	1	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	3800	19,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4700	4,7
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
ALMUERZO	ARROZ CON ESPINACA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,206	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,216	0,36	500	2500	90,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	3,00	1,2	0,444	0,0144	0,0012	0,0816	2,4	0,684	0,006	0,0024	0,18	500	2850	17,1
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	3800	11,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,8761	0,001	210	1000	13200	13,2
		B044	Espinaca, cruda	8,00	4,8	2	0,1392	0,0096	0,1824	12	9,41	0,425	0,024	3,168	500	2500	40,0
	PURE DE PAPA AMARILLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	25,00	25	24	0,55	0,025	7,31	0,5	2,75	0,25	1,75	2	1000	6500	162,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	1	200	1000	2000	2,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	155,00	49,6	32,4	0,744	0,248	9,123	85,808	4,464	0,8432	0,0496	2,976	500	2500	775,0
	ZANAHORIA RAYADA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	35,00	29,75	13,9825	0,20825	0,02975	3,13	210,4	10,2	0,119	0,0595	4	1000	5500	192,5
	CUBOS DE PECHUGA SALTEADA CON GUISO Y BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,00	29,76	49,4016	3,23	2,73792	0,02976	4	3,2736	0,20832	0,23808	12	1000	4700	150,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	2	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	23000	138,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	3800	22,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	4700	14,1
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,3	5,025	500	2500	37,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	1	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	3	0,0893	0,0057	0,5567	0	1	0,0247	0,019	0,361	0	0	0,0
REFRIGERIO TARDE	PAN ROLLITO	A066	Pan de sal regular, horenado	20,00	20	77,42	1,4	1,28	14,13	0	7	0,542	0	0,021	20	300	300,0
	JUGO DE BOROJO CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	P017	Borojó, crudo	67,00	50,25	43,24	0,45225	0,15075	10,23	15,5775	8,13	0,15075	0,014	1,5075	1000	6500	435,5
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	60	2	2	4,2	23	130,23	0	0,02	23	1100	6000	545,5

APORTE TOTAL DEL DÍA	782	20,4		28,0		100,1		494	425	7	6	1146		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 4.444,53
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,5%	106,8%	53,4%	110,0%	82,4%	105,0%	80,8%	111,4%	101,0%	112,1%	106,4%	110,3%		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	HOJALDRA DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,00	20	42	1	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0	0,2	1000	2380	47,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,00	49,7	19,88	0,2485	0,0497	4,0754	116,795	11,928	0,1491	0,0497	2,485	1000	6500	461,5
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1100	6000	545,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	60	600	20,0
	CUBOS DE PECHUGA CON GUISO Y BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,00	29,76	49,4016	3,23	2,73792	0,02976	34	3,2736	0,20832	0,23808	15,235	1000	27000	864,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	13200	66,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	500	2500	5,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	250	2850	11,4
ALMUERZO	ESPAGUETI CON GUISO	A072	Pasta alimenticia, enriquecida,	18,00	18	66,78	1	1,4	13,446	0	4,5	0,913	1	1,08	1000	4700	84,6
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	8,35	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	3800	19,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,00	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	500	2500	25,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	13200	13,2
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4900	4,9
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,00	4,25	1,4875	0,0425	0,01275	0,26775	7,82	0,2975	0,017	0,0085	0,085	1000	13200	66,0
	TACACHO CON PLATANO HARTON	B092	Plátano hartón, verde, crudo	31,00	24,8	42	0,2232	0,0744	9,2752	0,248	3,968	0,0744	0,0744	3,472	1000	5000	155,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	0,914	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	5000	25,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	5500	16,5
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	71,00	49,7	70	0,7455	0,0497	11,0831	15,46	5,234	0,4473	0,0994	1,491	1000	4200	298,2
	ENSALADA DE REPOLLO RAYADO, TOMATE Y LIMON	B099	Repollo blanco, crudo	14,00	9,8	3,92	0,1764	0,0294	0,6272	5	6,36	0,049	0,0196	1,764	1000	4700	65,8
		B103	Tomate, crudo	25,00	20	4,6	0,18	0,02	0,82	12,4	1,8	0,1	0,02	1,2	1000	5000	125,0
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	24000	48,0
	CARNE MOLIDA CON GUISO	F101	Res, carne semigorda, molida,	30,00	30	42	2,3	2,3	0,06	23	5,1	0,24	0,524	15,6	1000	3800	114,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	0,914	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	45	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	5000	25,0
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	500	2500	10,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,00	4,25	1,4875	0,0425	0,01275	0,26775	11,3	0,813	0,017	0,0085	0,085	1000	13200	66,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	1,9975	0,02975	0,00425	0,40375	60,13	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	20	300	75,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	3500	3,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	7600	15,2
REFRIGERIO TARDE	PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horenado	20,00	20	80	2	2,4	11,86	0	7,246	0,38	0	0,1	1000	5000	100,0
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,00	49,7	35,13	0,4473	0,0497	5,6658	22,31	14,36	1,45	0,0994	1	500	2500	355,0
	YOGUR	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,00	100	95	2	3,4	15,1	32,41	89	0	2	40	0	0	0,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**773**	**20,4**		**26,4**		**96,7**		**468**	**404**	**6**	**6**	**980**				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**763**	**27,7**		**28,6**		**95,0**		**444,0**	**421,0**	**6,6**	**5,6**	**1039,0**	**COSTO TOTAL $**	$ 3.829,55		
		19,1	**38,2**	**25,4**	**33,9**	**95,4**	**124,0**									
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**994**	**24,8**	**49,7**	**33,1**	**44,2**	**124,2**	**161,5**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**				
								210,0	**500,0**	**4,5**	**2,5**	**1000,0**				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**101,3%**	**106,8%**	**53,4%**	**103,9%**	**77,9%**	**101,3%**	**78,0%**	**105,3%**	**96,0%**	**94,5%**	**110,5%**	**94,3%**				

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____ Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,00	20	42	1,1,	0,17	7,23	0	3,76	0,43	0	0,1	1000	2380	47,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	1,6	0,003	0,001	210	0	0	0,0
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	125,00	50	25,73	0,2	0	1,85	15	2	0,15	0,05	0,23	500	2500	625,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	K033	Panela	4,00	4	14,56	0,024	0,004	3,608	0	45,2	0,196	0,056	0,14	1000	6500	26,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	2	500	2500	37,5
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	55	45,2	0	0,4	34	1000	4793	479,3
	CERDO EN CUBOS SALTEADO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,00	30	95,456	3,2	5,832	0,162	95,58	34	0,918	0,756	65	1100	6000	163,6
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	60	600	10,0
ALMUERZO	LENTEJAS CON GUISO Y BIENESTARINA	T026	Lenteja común, cruda	7,00	7	27,09	1,617	0,063	4,27	0,14	5	0,504	0,252	1,89	500	2500	35,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	13200	92,4
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	500	4950	69,3
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	10,948	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	1000	3800	26,6
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	4700	4,7
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	8,43	0,03705	0,0285	0,5415	1000	3800	11,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	2,7965	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	2,4	0,0238	0,0119	1,02	1000	13200	92,4
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	76	0,7875	0,7875	3	500	2500	37,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	2850	2,9
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	86,646	1,206	0,072	25,25	0	1,62	0,144	0,216	0,36	1000	3800	68,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	7	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	13200	79,2
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	500	2500	5,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4200	4,2
	MONEDITAS DE PLATANO FRITO	B092	Plátano hartón, verde, crudo	37,00	25,16	60,64	0,30192	0,05032	15,1245	26,418	2,0128	0,10064	0,02516	3	1000	13200	488,4
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	4500	13,5
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58,00	49,88	35,785	0,9976	0,09976	8,354	60	4,988	0,44892	0,04988	0	500	2850	330,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	4700	9,4
	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA, CUBOS DE PEPINO Y AGUACATE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,00	10,2	4,794	0,0714	0,0102	1,64	14	4,13	0,0408	0,0204	1,43	1000	4700	56,4
		B077	Pepino Cohombro, crudo	13,00	9,75	1,365	0,04875	0,00975	0,22425	0,195	6,3	0,02925	0,00975	0,195	1000	2000	26,0
		C001	Aguacate Hass, Crudo	15,00	9,6	21,216	0,1248	1,5744	3,15	0,672	1,7	0,048	0,0672	0	1000	4700	70,5
	HIGADO SALTEADO	F109	Res, hígado, crudo	30,00	30	58,2	3,2	3,81	0,06	0,9	5	0,54	1,33	18	1000	3800	114,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	100	5000	50,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	3	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
REFRIGERIO TARDE	CHUCULA (CHIRO MADURO Y LECHE DE VACA ENTERA UHT)	P015	Banano chiro, crudo	37,00	25,16	38	0,30192	0,05032	8,7	24,2	5	0,10064	0,02516	0,12	1000	3800	140,6
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	1	2,1	2,3	39	55	0	0,4	23	1000	4793	479,3
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,00	83	25,23	0,1	0,1494	7,52	0,996	20	1	1	0,996	1000	5000	415,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	810	19,1		27,7		106,2		455	397	6	6	1196		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 4.164,49
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	106,2%	100,0%	50,0%	109,0%	81,7%	111,3%	85,6%	102,5%	94,3%	96,7%	112,6%	115,1%		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	28,00	20,16	26,6112	0,22176	0,04032	6,10848	10,8864	0,6048	0,1008	0,02016	0,8064	1000	4500	126,0
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	48,16	1	3	0,048	67,2	93,76	0,064	0,464	149,6	350	9900	452,6
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	67,00	50,25	35,6775	0,45225	0,15075	6,7335	15,5775	6,5325	0,15075	0,15075	1,5075	1000	6500	435,5
		k003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	60	600	20,0
	HUEVO CON ESPINACA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	5	5,832	0,162	89	28,62	0,918	0,756	75,06	1000	6500	390,0
		B044	Espinaca, cruda	5,00	3	1,02	0,087	0,006	0,114	4	3,69	0,823	0,015	1,98	1000	13200	66,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	500	2850	5,7
ALMUERZO	ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y PIMENTÓN)	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,206	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,216	0,36	1000	13200	237,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	1	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	1	1,368	0,012	0,0048	0,36	250	2078	49,9
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	12	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	1000	2000	14,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	2,7965	0,04165	0,00595	0,56525	2	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	6500	45,5
	PAPA CRIOLLA DORADA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	25,00	25	24	0,55	0,01	5,275	0,5	2,75	0,25	0,0123	4,5	1000	5500	137,5
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	4700	18,8
	PORCION DE MANGO	C051	Mango común, crudo	100,00	50	39,5	0,3	0	10,53	70	7,5	0,52	0,05	2	1000	3800	380,0
	CREMA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	35,00	29,75	13,9825	0,20825	0,02975	2,82625	194,14	8,0325	0,119	0,0595	10,4125	1000	3800	133,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	2,28	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	500	2500	30,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	1,4	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	5000	30,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	16500	16,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	0,1	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	2380	17,9
	CUBOS DE PECHUGA APANADOS CON BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,00	29,76	49,4016	4	2,73792	0,02976	7,1424	3,2736	0,20832	0,23808	18,7488	500	2500	160,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	4,00	4	23,52	0,5	0,068	2,892	0	0,6	0,172	0,04	0,08	1000	13200	52,8
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	20	300	45,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	6000	45,0
REFRIGERIO TARDE	GALLETA CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	20,00	20	78	1,52	0,6	16,64	0	1,6	0,08	1,5	0,1	0	0	0,0
	JUGO DE GUAYABA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	C031	Guayaba, madura, cruda	56,00	50,4	45,24	0,504	0,0504	10,33	0	21,168	1,43	0,252	0,504	1000	16500	924,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	60	3,2	4	5,234	2	120	0	0,4	42	1000	2380	238,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	767	20,9		27,1		95,7		494	428	7	6	1162		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 4.105,19
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,6%	109,7%	54,8%	106,7%	79,9%	100,4%	77,2%	111,3%	101,7%	102,2%	104,5%	111,8%		

Narcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA g o cc	COSTO UNIDAD DE COMPRA $	COSTO UNITARIO $
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg			
REFRIGERIO MAÑANA	TAJADAS DE MADURO FRITO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	28,00	20,16	35,2	0,22176	0,04032	6,10848	10,8864	0,6048	0,1008	0,02016	0,8064	1000	4500	126,0
		D012	Aceite de soya	5,00	5	50,24	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	13200	66,0
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	71,00	49,7	39,5	0,7455	0,0497	9,623	8,3	4,61	0,4473	0,0994	1,491	1000	4500	319,5
	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	4,00	4	23,52	0,144	0,664	3,02	0,08	1,44	0,14	0,048	0	500	1200	9,6
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	2	3,2	3,4	39	150,31	0	0,1	42	1100	6000	545,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	150,31	0,7875	0,7875	5,025	1100	6000	40,9
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3	3	0,162	95,58	30,53	0,918	0,756	75,06	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	1	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	2,543	0,012	0,0048	0,36	60	600	60,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	3800	22,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	4700	9,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	68,24	1,206	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,216	0,36	500	2500	90,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	1	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	500	2850	34,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	3800	7,6
		B080	Pimentón rojo, crudo	8,00	6,8	3	0,068	0,0204	0,937	12,512	0,476	0,0272	0,0136	0,136	1000	13200	105,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0,937	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	PURE DE PAPA COMUN	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,00	25	26,4	0,55	0,025	4,225	0	3	0,2	0,075	1,5	1000	3800	95,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	2000	2,0
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	157,00	50,24	20,64	0,7536	0,2512	8,53	86,9152	5,243	0,85408	0,05024	3,0144	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	20,4	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	2500	10,0
	PEPINO EN CUBITOS	B077	Pepino Cohombro, crudo	37,00	29,6	7	0,2664	0,0296	1,2136	18,352	3,6	0,148	0,0296	1,776	1000	9900	366,3
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	5000	10,0
	TROCITOS DE MOLLEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA	F109	Res, hígado, crudo	30,00	30	45,2	3	3	1,17	20,749	2,7	2,52	1,2	22,8	1000	4700	141,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	0,912	0,008	0,0032	0,24	1000	4700	18,8
		B103	Tomate, crudo	4,00	3,2	1	0,0288	0,0032	0,1312	1,984	0,288	0,016	0,0032	0,192	1000	3000	12,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	4,00	3,4	1,19	0,034	0,0102	0,35	6,256	0,238	0,0136	0,0068	0,068	1000	20000	80,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5	0,13395	0,00855	2,8	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	3800	0,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	4700	35,3
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5000	5,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
REFRIGERIO TARDE	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	77,5	1,34	0,08	16,02	0	3,41	0,16	0,24	0,4	1000	13200	264,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	7,123	0	0	0,002	0	0	20	300	30,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	60,13	3	3	4	39	150,31	0	1,63	42	1000	6500	650,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,00	49,7	40,62	0,2485	0,0497	6,25	116,795	11,928	0,1491	0,0497	2,485	1100	6000	387,3

APORTE TOTAL DEL DÍA	795	20,0		26,0		102,1		490	588	8	6	1046	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 3.576,89
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA		104,2%	104,8%	52,4%	102,2%	76,6%	107,1%	82,4%	110,3%	139,7%	114,0%	110,1%	100,7%

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	20,00	20	55	0,77	0,33	7,76	5,234	0,6	0,97654	0,14	2,2	500	3100	124,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,00	49,7	35,13	0,4473	0,0497	5,6658	45,087	17,395	0,1491	0,0994	0,994	1000	3500	248,5
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1100	6000	10,9
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	70,24	2	3,2	5,23	60,86	120	0	0,4	42	60	600	1000,0
	TROZOS DE TORTILLA DE HUEVO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3	2	0,162	110,86	28,62	1,43	0,756	75,06	500	2500	300,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2850	5,7
ALMUERZO	ARROZ VERDE (CILANTRO)	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	67,324	1,206	0,072	20,53	0	1,62	0,144	0,216	0,36	1000	3800	68,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	1	0,0192	0,0016	0,1088	4,23	0,912	0,008	0,0032	0,24	1000	13200	52,8
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
		B035	Cilantro, crudo	8,00	7,2	3,168	0,1656	0,0432	0,4248	28,08	5,904	0,1296	0,036	1,3	100	5800	464,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4500	4,5
	PORCION DE YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,00	24,8	39,432	0,2232	0,0744	10,4	0,248	3,968	0,0744	0,0744	3,472	1000	13200	409,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	3500	10,5
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	83,00	49,8	30,41	0,3486	0,1494	10,32	17,43	16,434	0,922	0,249	0,996	1000	5500	456,5
	TOMATE EN JULIANAS	B103	Tomate, crudo	5,00	4	1	0,036	0,004	2	10,45	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4700	23,5
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	3000	6,0
	CARNE DE CERDO SALTEADA CON GUISO Y BIENESTARINA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	32,00	29,76	55,13	6,16032	2,73792	0,02976	15,13	3,2736	0,20832	0,23808	18,7488	1000	23000	736,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	1	0,024	0,002	2	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	3800	19,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	1	0,036	0,004	2	10,45	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4700	23,5
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	3	0,0893	0,0057	1	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	500	2500	10,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	0,2	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	20	300	15,0
REFRIGERIO TARDE	PAN DE DULCE	A063	Pan de dulce, regular, horneado	20,00	20	77,42	2	0,86	15,13	0	6,2	0,578	0,456	40,6	1000	5200	104,0
	LIMONADA	C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	3000	6,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	0	0	2	0	0	0,002	0	0	1100	6000	10,9
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	60,24	2	3	0,048	80,976	94,5	0,064	1,53	110,22	1000	3800	60,8

APORTE TOTAL DEL DÍA	788	20,3		27,0		96,0		410	423	6	6	1147	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	COSTO TOTAL $
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,3%	106,3%	53,2%	106,3%	79,6%	100,6%	77,4%	92,4%	100,6%	96,4%	103,8%	110,4%	$ 4.295,32

Narcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	80,24	1,34	0,9	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	500	2850	114,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	3,00	1,2	0,444	0,0144	0,0012	0,0816	2,4	0,684	0,006	0,0024	0,18	1000	3800	11,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	71,00	49,7	35,213	0,4473	0,0497	5,6658	17,395	17,395	0,1491	0,0994	0,994	1000	5500	390,5
	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	60,24	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	4793	479,3
		K033	Panela	4,00	4	20,3	0,024	0,004	3,608	0	1,68	0,196	0,056	1,56	1100	6000	21,8
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3	4,3	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	1	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	60	600	50,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	1	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	3800	19,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	500	4700	18,8
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	13200	26,4
ALMUERZO	ARROZ CON CABELLO DE ANGEL	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	71,4	0,09	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,216	0,36	500	2500	90,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	20	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2850	17,1
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	6,00	6	25,2	0,01	0,09	4,482	0	1,5	0,234	0,078	0,36	1000	13200	79,2
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	2500	5,0
	PAPA COCIDA BAÑADA CON GUISO DE CEBOLLA Y TOMATE Y BIENESTARINA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,00	25	25,23	0,005	0,025	4,225	0	3	0,754	0,075	1,5	250	2850	285,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	1	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	2000	12,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	3800	28,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	20	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	4700	14,1
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	2	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	5800	34,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4700	4,7
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	67,00	50,25	40,2	0,45225	0,15075	10,43	15,5775	6,5325	0,15075	0,15075	1,5075	1000	3600	241,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	4400	33,0
	ENSALADA DE TOMATE EN CUBITOS, ZANAHORIA RAYADA Y PEPINO EN CUADRITOS	B103	Tomate, crudo	12,00	9,6	3	0,0864	0,0096	0,3936	7,24	0,864	0,048	0,0096	0,576	1000	26000	312,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,00	10,2	5	0,0714	0,0102	0,969	150,23	2,754	0,0408	0,0204	2,1	1000	5800	69,6
		B077	Pepino Cohombro, crudo	13,00	9,75	2	0,04875	0,00975	0,22425	0,195	1,755	0,02925	0,00975	0,195	1000	4700	61,1
	CARNE DE RES SALTEADA CON VERDURAS (PIMENTON, CEBOLLA Y TOMATE)	F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	3	1,71	0	0	1,8	0,81	1,08	15,3	1000	4200	126,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	1,4	15,467	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	12000	72,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	2	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	13200	79,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	3	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	2800	16,8
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,01	1100	6000	16,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	6500	6,5
REFRIGERIO TARDE	REFRESCO DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT FRIO	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,00	10	50,6	1	0,75	12,43	0	5,4	0,93	0,4	0,3	500	2500	50,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	1	0	5,13	0	0	0,002	0	0	1000	12000	24,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	60,24	2	3,2	3,4	45	120	0,01	0,4	42	1000	4793	479,3
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	125,00	50	10,3	0,023	0	3,43	25	2	0,24	0,05	0,5	1000	2800	350,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**789**	**19,4**	**27,0**	**101,0**	**448**	**445**	**7**	**6**	**1217**		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**763**	**27,7**	**28,6**	**95,0**	**444,0**	**421,0**	**6,6**	**5,6**	**1039,0**	**COSTO TOTAL $**	$ 3.670,08
		19,1 38,2	**25,4 33,9**	**95,4 124,0**							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**994**	**24,8 49,7**	**33,1 44,2**	**124,2 161,5**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**		
					210,0	**500,0**	**4,5**	**2,5**	**1000,0**		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**103,4%**	**101,6% 50,8%**	**106,2% 79,6%**	**105,9% 81,5%**	**100,8%**	**105,7%**	**99,6%**	**101,7%**	**117,1%**		

Narcelci Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	TAJADAS DE MADURO FRITO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	34,00	24,48	32,3136	0,013	0,04896	7,41744	13,2192	0,7344	0,345	0,02448	0,9792	1000	4500	153,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	32	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
	PORCION DE MANGO	C051	Mango común, crudo	99,00	49,5	39,105	0,623	0	8,4645	45	7,425	0,82	0,0495	1,98	1000	8500	841,5
	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	3,2	2,5	3,4	39	120	0	0,04	42	1100	6000	545,5
		K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	4,00	4	18,64	0,144	0,664	3,02	0,08	1,44	0,14	0,048	0	1000	5800	23,2
	CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,00	20	28	1,43	1,2	0,04	0,4	3,4	0,16	0,36	10,4	1000	22000	440,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,8	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	23000	115,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4000	20,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	3,8	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	4700	14,1
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,00	4,25	1,4875	0,0425	0,01275	0,26775	2,84	0,2975	0,017	0,0085	0,085	1000	12000	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	1,9975	0,02975	0,00425	0,40375	50,23	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	500	2500	25,0
		L015	Sal	1,00	1	19	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	13200	26,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	19	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2850	11,4
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,206	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,03	0,36	500	4000	144,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	0,912	0,008	0,0032	0,24	1000	13200	52,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	19	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	19	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	10000	2000	0,2
	PAPA AMARILLA FRITA	B074	Papa, variedad criolla, con cáscara, cruda	25,00	25	22,25	0,013	0,025	4,725	0	3	0,264	0,075	1,5	1000	13200	330,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	32	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	4500	13,5
	PORCION DE BANANO	C062	Banano común, crudo	83,00	49,8	20,418	0,83	0,1494	4,3824	0,996	22,1	1,42	0,08	0,996	1000	3600	298,8
	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	35,00	29,75	13,9825	0,20825	0,02975	2,82625	250,13	8,0325	0,253	0,0595	10,4125	1000	17000	595,0
	CUBOS DE PECHUGA A LA CRIOLLA CON BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,00	29,76	49,4016	2,42	3,64	0,02976	5,143	3,2736	0,20832	0,23808	18,7488	1000	4700	150,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	500	2500	30,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	13200	99,0
		L015	Sal	1,00	1	19	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	2850	5,7
		D012	Aceite de soya	2,00	2	19	0	2	0	0	0	0	0	0	1100	6000	10,9
REFRIGERIO TARDE	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	1,4	0,08	19,32	0	1,8	0,244	0,02	0,4	500	5800	232,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	3	4,23	3,4	39	120	0	2,5	24	500	3400	680,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,00	3	11,91	1	2,43	2,979	0	0	0,003	1	0	500	3400	20,4
	PORCION DE NARANJA	C010	Naranja, cruda	71,00	49,7	60,1	0,7455	0,0497	15,3	10,934	5,13	1	0,0994	1,491			

APORTE TOTAL DEL DÍA	**783**	**19,7**		**27,6**		**101,0**		**492**	**425**	**7**	**6**	**1102**		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**763**	**27,7**		**28,6**		**95,0**		**444,0**	**421,0**	**6,6**	**5,6**	**1039,0**	**COSTO TOTAL $**	$ 4.955,56
		19,1	**38,2**	**25,4**	**33,9**	**95,4**	**124,0**							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**994**	**24,8**	**49,7**	**33,1**	**44,2**	**124,2**	**161,5**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**		
								210,0	**500,0**	**4,5**	**2,5**	**1000,0**		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**102,6%**	**103,4%**	**51,7%**	**108,7%**	**81,4%**	**105,9%**	**81,4%**	**110,8%**	**101,1%**	**102,0%**	**111,9%**	**106,1%**		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERÓN SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPULAS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,00	20	42	1,25	0,17	8,3	0	1,5	0,43	0,1	0,2	20	600	600,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	5200	20,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	0	0	0,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,00	49,7	25,3	0,2485	0,0497	7,523	90,41	11,928	0,1491	0,0497	2,485	1100	6000	387,3
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	60	600	75,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	70,4	2	3,2	5,24	39	125	0	0,4	42	1000	7200	720,0
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,6	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	1000	4700	282,0
ALMUERZO	FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA	T011	Frijol cargamanto rojo, crudo	7,00	7	30	1,596	0,105	6,24	0	8,33	0,371	0,182	0,7	1000	4700	32,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	1	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	5800	34,8
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	2	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	0	0	0,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	0,3213	2,64	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	13200	79,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	500	2500	37,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2950	17,7
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	3,5	0,0357	0,0051	0,4845	30	1,377	0,0204	0,0102	1,785	1000	4700	28,2
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	70,4	0,42	0,072	35,24	0	1,62	0,144	0,216	0,36	500	2500	90,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	0,912	0,008	0,0032	0,24	500	4000	32,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	10000	5000	1,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,00	24,8	55,24	0,02	0,0744	9,2752	0,248	3,968	0,0744	0,0744	3,472	1000	4400	136,4
	JUGO DE MARACUYA	C056	Maracuyá, cruda	125,00	40	30,43	0,06	0,2	4,96	69,2	3,6	0,68	0,04	2,4	1000	4200	525,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	4700	9,4
	PEPINO EN JULIANAS	B077	Pepino Cohombro, crudo	40,00	30	4,2	0,15	0,03	0,69	0,6	5,4	0,09	0,03	0,6	1000	4700	188,0
	TROZOS DE HIGADO GUISADO	F109	Res, hígado, crudo	30,00	30	41,4	3,64	1,35	1,17	14	2,7	2,52	1,8	22,8	1000	12000	360,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	500	2500	25,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	3600	18,0
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	3	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	13200	26,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	1,9975	0,02975	0,00425	0,40375	30	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	20	600	150,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	5100	15,3
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
REFRIGERIO TARDE	PORCION MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	28,00	20,16	35,23	0,22176	0,04032	6,10848	12	0,6048	0,1008	0,02016	0,8064	350	9900	792,0
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58,00	49,88	30,41	0,9976	0,09976	5,08776	23	6,24	0,04	0,04988	0	1000	4800	278,4
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10,24	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	20	600	60,0
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	50,13	3	2,64	0,048	67,2	95,24	0,064	0,6	149,6	1000	5100	81,6

APORTE TOTAL DEL DÍA	779	20,7		27,4		105,6		509	424	7	6	1156	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $ $ 5.129,17
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,1%	108,4%	54,2%	107,7%	80,7%	110,6%	85,1%	114,6%	100,6%	111,0%	106,5%	111,2%	

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	20,00	20	55	0,07	0,33	10,45	6,34	0,6	0,27	0,14	2,2	500	2800	112,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40,3	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	66,00	49,5	35,145	0,4455	0,1485	7,96	25,74	5,742	0,1485	0,1485	1,485	1000	5800	382,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	48,16	2,8	4,08	0,048	90,63	93,76	0,064	0,464	149,6	350	9900	452,6
	MOLLEJAS PICADAS CON GUISO Y BIENESTARINA	F083	Pollo, molleja, cruda	20,00	20	17,8	2	0,42	0	5,35	2,2	0,631	0,54	13,8	1000	15000	300,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	5,235	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	2,28	0,0798	0,0057	0,4389	3,53	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	4200	25,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	0,3213	10,45	0,357	0,0204	0,0102	0,102	500	2500	30,0
		B035	Cilantro, crudo	4,00	3,6	2	0,0828	0,0216	0,2124	14,04	2,952	0,24	0,018	1,656	500	2950	23,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,24	0,001	210	1000	4700	4,7
ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	70,5	1,206	0,072	25,3	0	1,62	0,144	0,216	0,36	1000	2300	41,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	5,2	1,25	0,01	0,004	0,3	500	2500	25,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	4000	12,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,00	6,8	4	0,0476	0,0068	0,646	110,63	3,25	0,0272	0,0136	0,1	10000	4500	3,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	3,25	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	3,25	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
	PURE DE PAPA COMUN	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	2,00	2	10	4,7	2	5,33	20	30	0	0,4	35	1000	12000	24,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	35,00	25,2	40,6	0,02	0,0504	7,6356	15,23	0,756	0,126	0,0252	1,008	1000	5800	203,0
	JUGO DE PIÑA	C061	Piña, cruda	55,00	49,5	45,2	0,04	0,0495	10,2	0	20,79	0,8415	0,2475	0,495	1000	9000	495,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	0	0	2,6	0	0	0,002	0	0	1000	4000	8,0
	ENSALADA DE AGUACATE EN CUBOS, LECHUGA RAYADA Y TOMATE EN CUBITOS	C001	Aguacate Hass, Crudo	8,00	5,12	14,2	0,06656	0,83968	0,6912	10,64	0,4096	0,0256	0,03584	0	1000	4700	37,6
		B059	Lechuga común, cruda	18,00	9,9	2	0,0792	0,0099	0,2574	4,23	3,24	0,0891	0,0297	0,594	1000	3000	54,0
		B103	Tomate, crudo	19,00	15,2	5	0,01	0,0152	0,6232	10,24	2,52	0,076	0,0152	0,912	500	4700	178,6
	TROCITOS DE CARNE DE CERDO SALTEADO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	30,00	30	55,3	3	1,8	0,06	3,52	5,1	0,24	0,54	3	1000	4700	141,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4300	21,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	7,14	0,36	0,02	0,004	0,24	500	2500	25,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	13200	39,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	1	0	0	0	0	0	0	20	600	90,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4500	4,5
REFRIGERIO TARDE	PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horenado	20,00	20	77,4	1	2,9	9,25	0	7	0,38	0,93	10	1000	5800	116,0
	PORCION DE BANANO	C062	Banano comun, crudo	83,00	49,8	35	0,03	0,1494	3,45T	25,324	20,63	1,4	0,249	0,996	1000	7400	614,2
	VASO DE LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	70	2	2	3	70,345	121	0	0,4	35	1000	12000	1200,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	791	21,1		26,4		95,5		465	455	7	6	1318			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$	4.802,07
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,7%	110,7%	55,3%	103,9%	77,8%	100,1%	77,0%	104,8%	108,0%	101,1%	108,2%	126,9%			

Narcelci Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PAPAS FRITAS	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	20,00	20	25	0,44	0,02	5,623	0	2,4	0,16	0,06	1,431	20	600	600,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	4	0	0	0	0	0	1000	6500	26,0
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	124,00	49,6	10,5	0,1984	0	1,8352	30,64	1,984	0,1488	0,0496	1,314	500	4500	1116,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	3,2	3,2	5,23	50,23	145,54	0,97	0,4	25,13	1100	6000	545,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,97	0,7875	25,13	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	0	0	6,243	0	0	0,97	0	25,13	60	600	20,0
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	5	3,2	0,162	95,58	28,62	0,52	0,756	75,06	500	2500	300,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	250	500	2850	5,7
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	75,65	1,206	0,072	25,724	0	1,62	0,62	0,723	1,32	1000	4700	84,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	7,633	1,14	0,01	0,004	1,43	1000	13200	0,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	4500	4,5
	MADURO COCIDO	B092	Plátano hartón, maduro, crudo	25,00	25	35	0,55	0,025	5,275	0,5	2,75	0,25	0,934	4,5	1000	13200	330,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	5400	16,2
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	90,00	49,5	27,72	0,02345	0,0495	6,138	7,479	7,92	0,2475	0,09	2,53	1000	5800	522,0
	TOMATE EN CUBITOS	B103	Tomate, crudo	38,00	30,4	15,635	0,0253	0,0304	1,2464	35,62	2,736	0,152	0,0304	2,53	1000	4700	178,6
	FAJITAS DE PECHUGA BAÑADAS EN GUISO CON BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,00	29,76	49,4016	3,14	2,73792	0,02976	7,965	3,2736	0,20832	0,23808	12	1000	4700	150,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	7,345	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	25,23	0,432	0,024	0,0048	0,288	500	2500	30,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	0	0	0,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,014	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	20	600	225,0
REFRIGERIO TARDE	GALLETA CUCA	A021	Galletas ducles, cucas	20,00	20	87	0,015	0,6	16,64	0	2,4	0,08	0	5,13	1000	4500	90,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,00	49,7	25	0,02	0,0497	4,0754	110,42	14,23	1,234	0,0497	9,23	1000	8200	582,2
	YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,00	100	95	3	3	11,2	55,84	95,23	0	0,84	12	500	2500	500,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	769	20,1		26,2		102,9		452	432	7	6	1047			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$	5.417,65
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,8%	105,0%	52,5%	103,3%	77,4%	107,9%	83,0%	101,8%	102,7%	111,7%	102,9%	100,8%			

Narcelci Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: ____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPAS CHORREADAS	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,00	20	42	1,25	0,17	7,23	0	1,5	0,74	0,1	0,65	500	2300	92,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	71,00	49,7	50,197	0,45	0,0497	11,0831	10,934	3,976	0,452	0,5123	3,13	1000	3400	241,4
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	3,2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1100	6000	545,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	60	600	20,0
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,624	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	500	2500	300,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
ALMUERZO	ARROZ CON ESPINACA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	63,54	1,206	0,072	14,418	0	1,62	0,34	0,216	0,36	1000	2850	51,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
		B044	Espinaca, cruda	9,00	5,4	1,836	0,1566	0,0108	0,2052	28,782	6,642	0,342	0,027	5,243	1000	3600	32,4
	TACACHO CON CHIRO	P015	Banano chiro, crudo	37,00	25,16	41,7656	0,30192	0,05032	9,88788	26,418	2,0128	0,10064	0,02516	7,23	1000	4700	173,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4200	21,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
		B035	Cilantro, crudo	2,00	1,8	0,792	0,0414	0,0108	0,1062	7,02	1,476	0,0324	0,009	0,828	1000	9200	18,4
	NARANJADA	C010	Naranja, cruda	155,00	49,6	29,76	0,1	0,248	6,1504	85,808	4,464	0,8432	0,0496	3,64	1000	5800	899,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0,1	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	4200	8,4
	ENSALADA DE TOMATE EN CUBITOS Y ZANAHORIA RAYADA	B103	Tomate, crudo	19,00	15,2	3,496	0,1368	0,0152	0,6232	9,424	1,368	0,076	0,0152	0,912	1000	3600	68,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	18,00	15,3	7,191	0,1071	0,0153	1,4535	100,43	4,131	0,0612	0,0306	7,24	1000	23000	414,0
	CUBOS DE PECHUGA APANADOS CON BIENESTARINA	F099	Res, carne magra, cruda	30,00	30	41,7	2,524	1,71	0	0	1,8	0,81	1,08	0	1000	4700	141,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	12000	60,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2500	15,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	0	1000	13200	99,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	2850	8,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1100	6000	5,5
REFRIGERIO TARDE	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	0,1	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	1000	5800	116,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	2	1,43	3,4	25	120	0	0,4	42	1000	5200	520,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	2	0	1,986	0	0	0,002	0,53	0	0	0	0,0
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	71,00	49,7	25,23	0,2485	0,0497	6,24	10	11,928	0,1491	0,0497	5,24	1000	13200	937,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	**771**	**21,0**		**25,4**		**96,9**		**473**	**438**	**7**	**6**	**1041**	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**763**	**27,7**		**28,6**		**95,0**		**444,0**	**421,0**	**6,6**	**5,6**	**1039,0**	
		19,1	**38,2**	**25,4**	**33,9**	**95,4**	**124,0**						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**994**	**24,8**	**49,7**	**33,1**	**44,2**	**124,2**	**161,5**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**	
								210,0	**500,0**	**4,5**	**2,5**	**1000,0**	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**101,0%**	**109,8%**	**54,9%**	**100,1%**	**75,0%**	**101,6%**	**78,2%**	**106,5%**	**103,9%**	**101,9%**	**108,4%**	**100,2%**	

COSTO TOTAL $ $ 4.997,16

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)** **Afro**___ **Raizal**____ **Rrom**___ **Sin pertenencia Étnica** __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 22

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	HOJALDRAS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	20,00	20	42	1,25	0,17	9,513	0	1,5	0,43	0,1	0,2	500	2300	92,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2300	4,6
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	83,00	49,8	20,418	0,3486	0,1494	7,513	1,532	16,434	0,6474	0,249	0,996	1000	4500	373,5
	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHTCHOCOLATE CON LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	2	3,2	3,4	39	120	0	0,4	42	1000	12000	1200,0
		K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	4,00	4	20	0,144	0,664	3,02	0,08	1,44	0,14	0,048	0	1100	6000	21,8
	CARNE DE RES EN CUBOS CON GUISO	F099	Res, carne magra, cruda	60,00	54	80,46	3,64	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	60	600	50,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4700	23,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	4700	9,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	3	500	2500	37,5
		T026	Lenteja común, cruda	7,00	7	30	1,617	0,063	5,23	0,14	3,57	0,504	0,252	1,89	500	4400	61,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	5,4	1,368	0,012	0,0048	0,36	500	4400	52,8
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	4,25	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	1,785	0,051	0,0153	0,3213	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	4700	28,2
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	5800	5,8
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	13200	26,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	0,4845	50,25	1,377	0,0204	0,0102	1,785	500	2500	30,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	50,25	0,24	0,003	0,001	210	1000	2850	2,9
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	70	1,206	0,072	30,4513	0	1,62	0,144	0,216	0,36	1000	4700	84,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	5,17	0,912	0,008	0,0032	0,24	1000	4700	18,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	1	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	3600	3,6
	YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,00	24,8	42	0,2232	0,0744	15,2345	0,345	6,423	0,0744	0,0744	1	1000	4000	124,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	43	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	5400	21,6
	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	90,00	49,5	32	0,297	0,0495	8,134	65,2	7,423	0,2475	0,099	1,485	1000	5800	522,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	9	0	0	3	65,2	7,423	0,002	0	0	1000	4400	8,8
	TROZOS DE PEPINO	B077	Pepino Cohombro, crudo	40,00	30	4,2	0,15	0,03	0,69	0,6	5,4	0,09	0,03	0,6	1000	4300	172,0
	TROICITOS DE MOLLEJAS GUISADAS	F083	Pollo, molleja, cruda	30,00	30	26,7	2,63	0,06	0	5,7	3,3	0,75	0,81	20,7	1000	4700	141,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	5,23	0,8662	0,02	0	0,24	1000	4200	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,00	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,3575	0,0475	0,924	0,01425	0,0095	0,19	1000	13200	66,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	5,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,00	4,25	3	0,0425	0,01275	0,26775	7,424	0,2975	0,017	0	0,085	20	300	75,0
		B035	Cilantro, crudo	4,00	3,6	2	0,0828	0,0216	0,2124	10,15	2,952	0,0648	0	1,656	1000	6500	26,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	3	8,7	60	0,7875	0	2	350	9900	212,1
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0	200	500	2500	5,0
REFRIGERIO TARDE	PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horenado	20,00	20	73,4	2	1,28	6	0	5,52	0,65	1,2	0,0,2	20	300	300,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	125,00	50	10,3	0,2	0	2	15	4,23445	0,15	0,05	0,5	1000	6500	812,5
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	55	0,12	3	0,048	23	93,76	0,064	0,464	12	350	9900	452,6

APORTE TOTAL DEL DÍA	771	19,5		26,2		105,0		483	440	7	6	1198	COSTO TOTAL $	$	5.157,98
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0			
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,0%	102,3%	51,1%	103,1%	77,2%	110,1%	84,7%	108,7%	104,4%	100,9%	100,2%	115,3%			

Marcela Barbara P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ **Raizal____**
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 23

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g								UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20	70,6	0,14	0,08	16,02	0	1,8	0,16	0,24	0,4	20	300	300,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	5800	17,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	0	0	0,0
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	67,00	50,25	35,6775	0,45225	0,15075	6,7335	15,5775	6,5325	0,15075	0,15075	1,5075	350	9900	1895,1
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	60	600	75,0
	TAJADA DE QIUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	48,16	2	4,08	0,048	67,2	120,33	0,064	0,464	149,6	500	2500	80,0
	TROZOS DE TORTILLA DE HUEVO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,29	3,654	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	1000	13200	792,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	250	600	4,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	1400	1,4
ALMUERZO	ESPAGUETI CON GUISO	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	18,00	18	66,78	0,06	0,27	13,446	0	4,5	0,702	0,234	1,08	1000	4700	84,6
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	500	2500	25,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,00	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	13200	66,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,00	4,25	1,4875	0,0425	0,01275	0,26775	7,82	0,2975	0,017	0,0085	0,085	1000	4200	21,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	5800	11,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
	PAPA CRIOLLA COCIDA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	25,00	25	24	0,55	0,025	5,275	0,5	2,75	0,25	0,124	4,5	1000	4700	117,5
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	56,00	50,4	37,296	0,504	0,0504	7,3584	0	21,168	1,34	0,252	0,504	1000	9000	504,0
	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE Y ZANAHORIA	B103	Tomate, crudo	13,00	10,4	2,392	0,0936	0,0104	0,4264	6,448	0,936	0,052	0,0104	0,624	1000	3500	45,5
		C001	Aguacate Hass, Crudo	15,00	9,6	21,216	0,1248	1,5744	1,296	0,672	0,768	0,048	0,0672	0	1000	23000	345,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	12,00	10,2	4,794	0,0714	0,0102	0,969	134,436	2,754	0,0408	0,0204	3,57	1000	4700	56,4
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	4700	9,4
	CARNE MOLIDA CON GUISO Y BIENESTARINA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	30,00	30	58,2	3,84	2,84	0,06	0,9	3,3	0,54	1,38	18	500	2500	150,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	12000	72,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	2,28	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	13200	79,2
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	0	0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20	300	30,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	1,785	0,051	0,0153	0,3213	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	3400	20,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	8200	8,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	0,4845	67,218	3,13	0,0204	0,0102	1,785	20	300	90,0
REFRIGERIO TARDE	PAN ROLLITO	A066	Pan de sal regular, horenado	20,00	20	68	2,22	1,28	11,86	0	7	0,38	0,562	0,01	1000	3400	68,0
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	71,00	49,7	50,197	0,7455	0,0497	11,0831	10,934	3,976	0,4473	0,0994	1,491	1000	8200	582,2
	YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	100,00	100	81	2	2,8	11,2	24	95,13	0	0,012	40	1000	3400	340,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	798	19,7		26,4		97,8		464	429	7	6	1150				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 5.897,54		
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0									
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500				
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,6%	103,1%	51,5%	103,9%	77,8%	102,5%	78,9%	104,4%	101,8%	103,7%	107,7%	110,7%				

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 24

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	TROZOS DE MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	28,00	20,16	35,24	0,025	0,04032	6,10848	10,8864	0,6048	0,1008	0,02016	0	1000	4500	126,0
	PORCION DE NARANJA	C010	Naranja, cruda	71,00	49,7	45,25	0,0425	0,0497	7,2456	17,395	17,395	0,1491	0,34	0,994	1000	5800	411,8
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	55	2	3,2	3,4	39	120	0	0,457	42	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	9,53	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1100	6000	10,9
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	60	600	75,0
	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,00	20	28	3	1,4	0,04	0,4	3,4	0,16	0,36	10,4	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,8	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	23000	115,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4000	20,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	3,8	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	4700	14,1
ALMUERZO	FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA	T011	Frijol cargamanto rojo, crudo	6,00	6	24,32	1,368	0,09	3,624	0	7,14	0,524	0,156	0,6	1000	4700	28,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	1,6	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	2,2	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	5800	34,8
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2,4	0,051	0,0153	0,3213	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	0	0	0,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	13200	99,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	5,835	0,0357	0,0051	0,5234	67,218	1,377	0,0204	0,0102	1,785	500	2500	30,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	2850	8,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	4700	4,7
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	70,42	0,09	0,072	14,418	0	1,62	0,144	0,216	0,36	1000	13200	237,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	500	2500	30,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	4500	13,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	5200	5,2
	PAPA COCIDA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	25,00	25	30,41	0,05	0,025	4,725	0	3	0,346	0,075	1,5	1000	3500	87,5
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	71,00	49,7	45,73	0,2485	0,0497	4,0754	116,795	11,928	0,1491	0,0497	2,485	1000	4400	312,4
	ENSALADA DE LECHUGA RAYADA, CUBITOS DE PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA	B059	Lechuga común, cruda	8,00	4,4	0,792	0,0352	0,0044	0,1144	0,44	0,924	0,0396	0,0132	0,264	1000	3600	28,8
		B077	Pepino Cohombro, crudo	17,00	12,75	1,785	0,06375	0,01275	0,29325	0,255	2,295	0,03825	0,01275	0,255	1000	26000	442,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15,00	12,75	5,9925	0,08925	0,01275	1,21125	168,045	3,4425	0,051	0,0255	4,4625	500	4700	141,0
	HIGADO SALTEADO	F109	Res, hígado, crudo	30,00	30	42	6,42	1,8	0,06	0,6	5,1	0,24	0,54	15,6	1000	4700	141,0
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	13200	26,4
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	20	300	45,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	0	1000	4500	4,5
REFRIGERIO TARDE	GALLETA DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	20,00	20	110	1	3,92	25,24	0	7,6	0,52	0,14	61,2	1100	6000	109,1
	JUGO DE BOROJO CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	P017	Borojó, crudo	83,00	49,8	45	0,03	0,1494	6,24	0,996	16,434	2,5	0,642	0	20	300	1245,0
		g012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	60	2	7,267	5,64	35	120	0	0,83	0	1000	4500	450,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	774	20,1		27,6		96,5		503	450	7	6	930	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0						$ 4.325,25
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,4%	105,1%	52,6%	108,6%	81,4%	101,1%	77,8%	113,3%	106,9%	101,9%	99,0%	89,5%	

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)**
Afro___ **Raizal**____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :1 A 2 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 25

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	20,00	20	55	0,06	0,33	7,76	2,4	0,6	0,923	0,356	2,2	500	2300	92,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	2500	5,0
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	58,00	49,88	35,24	0,09	0,09976	5,08776	86,524	4,988	0,652	0,04988	0	1000	5100	295,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10,4	0	0	1,986	0	0	0,752	0	0	1000	5800	11,6
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	16,00	16	55,24	1,3	4,08	0,048	67,2	98,41	0,064	0,245	100	350	9900	452,6
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,804	3,92	0,162	95,58	30,41	1,53	0,756	13	60	600	600,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	6,24	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	2,55	0,0432	0,0048	0,1968	4,23	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	2500	5,0
ALMUERZO	CALDO DE PAPA CON BIENESTARINA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	25,00	25	22,25	0,525	0,025	4,725	0	3	0,235	0,075	1,5	1000	4500	112,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	5	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	2500	7,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	12000	12,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,00	18	65,36	1,206	0,072	15,62	0	1,943	0,144	0,216	0,36	1000	2850	51,3
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	2500	5,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,00	6,8	3,196	0,0476	0,0068	0,646	78	1,836	0,0272	0,0136	2,38	1000	3600	28,8
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	66,00	49,5	35,145	0,4455	0,1485	6,633	30,53	6,435	0,1485	0,1485	1,485	1000	5800	382,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	2	1100	6000	40,9
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10,4	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	3500	7,0
	ENSALADA REPOLLO RAYADO, TOMATE Y LIMON	B099	Repollo blanco, crudo	21,00	14,7	5,88	0,2646	0,0441	0,9408	5,31	7,24	0,0735	0,0294	2,646	1000	4700	98,7
		B103	Tomate, crudo	19,00	15,2	7,45	0,1368	0,0152	0,6232	14,23	2,42	0,076	0,0152	0,912	1000	3500	66,5
		C044	Limón, crudo	1,00	0,5	0,22	0,0015	0,0015	0,0465	0,005	0,095	0,0025	0,0005	0,02	1000	17000	17,0
	PECHUGA SALTEADA EN CUADRITOS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,00	29,76	49,4016	3,23	2,73792	0,02976	9,74	4,23	0,5313	0,23808	12	500	2300	147,2
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5,23	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	13200	39,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	280	0,3
REFRIGERIO TARDE	REFRESCO DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT FRIO	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,00	10	55,4	1	0,75	15,13	0	6,24	0,07	0,85	0,3	1000	5800	58,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	65,24	2	1,2	15,13	35	130,3	0	0,086	20	1000	6500	650,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10,43	0	0	15,13	0	0	0,002	0,85	0	0	0	0,0
	PORCION DE BANANO	C079	Banano comun, crudo	125,00	50	23	0,2	0	2,64	23	2	0,05859	0,05	0,5	1000	280	35,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	777	20,8		25,9		105,6		484	428	7	6	1187		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	763	27,7		28,6		95,0		444,0	421,0	6,6	5,6	1039,0	COSTO TOTAL $	$ 3.444,26
		19,1	38,2	25,4	33,9	95,4	124,0							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	994	24,8	49,7	33,1	44,2	124,2	161,5	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								210,0	500,0	4,5	2,5	1000,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,8%	109,2%	54,6%	102,0%	76,4%	110,7%	85,2%	109,1%	101,6%	106,2%	100,6%	114,2%		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPAS CHORREADAS	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,0	25	42,0	1,25	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0,16	0,2	1000	2380	59,5
		D012	Aceite de soya	4,0	4	45,2	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,0	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	250	500	2375	4,8
	MANDARINA EN GAJOS	C050	Mandarina, cruda	85,0	59,5	32,1	0,5355	0,0595	6,783	30,5213	20,825	0,62	0,119	1,19	1000	3500	297,5
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150	82,5	4,8	1,42	5,1	60,234	180	0	0,6	63	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2	10,4	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1100	6000	10,9
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,5	7,5	26,6	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	60	600	75,0
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54	80,5	0,12	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	500	2850	342,0
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23	81,2	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	3800	87,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,0	1,6	0,6	0,0192	0,0016	0,1088	5,235	0,912	0,008	0,0032	0,24	1000	13200	52,8
		L015	Sal	1,0	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	250	500	2375	4,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3	30,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	4500	13,5
	TACACHO CON CHIRO	P015	Banano chiro, crudo	44,0	29,92	49,7	0,35904	0,05984	11,75856	35,234	2,3936	0,11968	0,02992	7,7792	1000	3800	167,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,0	2,4	0,9	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,0	4,8	1,1	0,0432	0,0048	0,1968	6,245	0,432	0,024	0,0048	0,288	500	2375	28,5
		b035	Cilantro, crudo	6,0	5,4	2,4	0,1242	0,0324	0,3186	25,24	4,428	0,0972	0,027	2,484	1000	13200	79,2
		L015	Sal	1,0	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	250	1000	6500	6,5
		D012	Aceite de soya	3,0	3	27,0	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	4700	14,1
	PAPAYA EN CUBOS	C065	Papaya, madura, cruda	85,0	59,5	25,6	0,2975	0,0595	4,879	145,24	14,28	1	0,0595	2,975	1000	32000	2720,0
	TOMATE EN CUBITOS	B103	Tomate, crudo	50,0	40	9,2	0,36	0,04	1,64	30,524	3,6	0,345	0,04	2,4	1000	3800	190,0
	CARNE DE RES EN TROZOS GUISADA CON BIENESTARINA	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40	55,6	8,72	3,523	0	0	2,4	1,08	1,44	20,4	1000	4700	188,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,0	2,4	0,9	0,0288	0,0024	0,1632	6,244	1,368	0,012	0,0048	0,36	500	2375	28,5
		B103	Tomate, crudo	6,0	4,8	1,1	0,0432	0,0048	0,1968	9,413	0,432	0,093	0,0048	0,288	1000	13200	79,2
		D012	Aceite de soya	3,0	3	30,0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0
		L015	Sal	1,0	1	0,0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	250	500	2850	5,7
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,5	7,5	26,6	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1100	5900	40,2
RERIGERIO TARDE	ARROZ CON LECHE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,0	25	91,5	1,675	0,1	20,025	0	2,25	0,432	0,2	0,5	1000	5500	137,5
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150	95,2	1,53	6,234	5,1	62,5	180	0	0,56	25	1000	4500	675,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,0	2	10,4	0	0	1,986	0	0	0,002	0,56	0	500	2850	11,4
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	85,0	59,5	75,9	0,8925	0,0595	25,24	35,24	4,76	1	0,119	1,785	1100	5900	455,9

APORTE TOTAL DEL DÍA	934	25,5		27,1		120,5		570	573	8	7	1215	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 5.856,05
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,8%	110,0%	55,0%	105,2%	75,2%	103,9%	80,0%	100,3%	111,2%	99,6%	99,2%	81,0%	

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal___ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PURE DE PAPA AMARILLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	20,00	20	25,23	0,94	0,02	4,22	0,4	2,2	0,2	0,3	3,6	1000	4300	86,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,3	300	500	2375	4,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	100,00	100	75	3,2	2,45	5,63	39	140	0	0,4	35	1000	9900	990,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	67,00	60,3	60,13	0,603	0,0603	8,8038	0	30,134	0,913	0,2475	0,603	1000	6500	435,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10,24	0	0	1,986	0	0	0,913	0,2475	0	1000	5500	11,0
	QUESO CAMPESINO EN TAJADAS	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	60,2	3,5	3,25	0,06	84	125,24	0,2	0,58	187	350	8950	511,4
	MOLLEJAS PICADAS CON GUISO Y BIENESTARINA	F083	Pollo, molleja, cruda	25,00	25	25,123	1,54	0,525	0	4,75	2,75	0,625	0,6	14,245	1000	14000	350,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	5,7	2,28	0,0798	0,0057	0,641	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3800	22,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,00	4	40,23	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	12650	50,6
		D012	Aceite de soya	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	0,512	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	0	0	0,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	4,00	3,6	2	0,0828	0,0216	0,431	14,04	2,952	0,0648	0,018	1,656	500	2375	19,0
		B035	Cilantro, crudo	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2800	5,6
		L015	Sal	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	3800	28,5
ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	87,24	1,2	0,092	25,24	0	2,07	0,953	0,276	0,46	1000	12650	291,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,351	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	500	2375	28,5
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40,2	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	5200	20,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4900	4,9
		B080	Pimentón rojo, crudo	10,00	8,5	2,975	0,085	0,0255	0,843	15,64	0,595	0,034	0,017	0,17	1000	5500	
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	37,00	29,6	60,34	0,2664	1,33	17,24	0,296	4,736	0,0888	0,0888	2,46	1000	6500	240,5
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,00	60	50,23	0,54	0,953	8,04	18,6	7,8	0,365	0,3	1,8	1000	4700	376,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,993	0	0	0,001	0,3	0	1000	5000	5,0
	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE EN CUBITOS Y ZANAHORIA RAYADA	B103	Tomate, crudo	15,00	12	4,23	0,108	0,012	0,492	7,44	1,08	0,06	0,012	0,245	1000	4700	70,5
		C001	Aguacate Hass, Crudo	12,00	7,68	20,41	0,09984	2,6424	2,532	0,5376	0,6144	0,0384	0,05376	0	1000	4700	56,4
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,00	19,55	25,24	0,13685	0,01955	2,54	257,669	7,24	0,0782	0,0391	4,513	1000	16500	379,5
	CUBOS DE PECHUGA SALTEADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,00	39,99	66,3834	4,27793	2,42	0,03999	9,5976	4,3989	0,27993	0,31992	20,345	1000	12650	544,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40,2	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	5000	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	2375	4,8
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5,234	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	6700	20,1
REFRIGERIO TARDE	COLADA DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,00	10	50,23	1,2	0,75	9,35	0	7,24	1,35	0,4	0,1	1100	5900	53,6
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	110,24	3,24	1,43	7,345	58,5	180	0	0,843	55	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	1,53	0	0	0,001	0	0	0	0	0,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	9900	74,3
	MANGO EN CUBOS	C051	Mango común, crudo	120,00	60	65,24	0,36	0	13,43	84	10,31	0,943	0,06	1	1100	5900	643,6

APORTE TOTAL DEL DÍA	994	24,9		28,5		122,3		629	655	9	7	1438	COSTO TOTAL $	$ 5.356,75
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	107,2%	107,2%	53,6%	110,4%	78,9%	105,5%	81,2%	110,8%	127,2%	110,1%	106,7%	95,8%		

Narcelci Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	25,00	25	55	0,77	0,33	10,25	1,3	0,6	0,27	0,14	2,2	500	3100	155,0
		D012	Aceite de soya	60,00	54	80,46	1,2	2,45	0,162	75,24	28,62	0,918	0,756	75,06	60	600	600,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		I015	Sal	1,00	3	0	0	0	0	0	0,72	0,009	0,003	300	500	2500	5,0
	NARANJA EN GAJOS	C062	Naranja, cruda	100,00	60	24,6	0,42	0,18	6,245	1,2	19,8	0,78	0,3	1,03	1000	5500	550,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTAIRNA	K033	Panela	6,00	6	21,84	0,036	0,006	6,245	0	2,52	0,294	0,084	2,34	1000	4793	28,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	2,43	2,3	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1100	6000	818,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,804	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	60	600	600,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	60	600	60,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	60	600	60,0
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	500	600	3,6
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA	T026	Lenteja común, cruda	10,00	10	38,7	2,31	0,09	8,3245	0,2	5,1	0,72	0,36	2,7	500	4950	99,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	3800	22,8
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	10,948	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	1000	5200	36,4
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	1	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2850	17,1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	2,7965	0,04165	0,00595	0,723	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	3800	26,6
	ARROZ CON CILANTRO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,541	0,092	20,55	0	2,07	0,184	0,276	0,46	500	2300	105,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	500	2500	30,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	9000	27,0
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	4500	4,5
		B035	Cilantro, crudo	9,00	8,1	3,564	0,1863	0,0486	0,4779	31,59	6,642	0,1458	0,0405	1,3	100	5800	522,0
	PAPA COCIDA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera,	42,00	30,24	39,9168	0,33264	0,06048	9,164	16,3296	0,9072	0,1512	0,03024	1,2096	1000	4500	189,0
	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	70,00	60,2	33,11	1,204	0,1204	6,1404	50,134	6,02	0,5418	0,0602	0	1000	4700	329,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	47,00	39,95	18,7765	0,27965	0,03995	6,42	50,23	10,7865	0,1598	0,0799	4,12	1000	3800	178,6
	ZANAHORIA RAYADA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	2000	4,0
		C044	Limón, crudo	40,00	40	55,2	0,072	0,12	1,56	25,23	3,6	3,36	1,6	10,23	1000	3800	152,0
	HIGADO GUISADO EN TROZOS	F109	Res, hígado, crudo	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	5000	30,0
		B103	Tomate, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2500	15,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		D012	Aceite de soya	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	0,4845	30,12	1,377	0,0204	0,0102	0,64	1000	3200	19,2
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	6000	6,0
		I015	Sal	25,00	25	90,13	2,225	1,075	17,24	0	7,75	0,75	0,35	20,63	1000	5800	145,0
REFRIGERIO TARDE	PAN DE DULCE	A063	Pan de dulce, regular, horneado	100,00	60	30	0,54	0,06	7,24	22,2	6	0,36	0,06	0	350	9500	2714,3
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	5800	11,6
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	70	1,43	1,4	0,06	80	117,2	0,08	0,58	80,24	350	9500	542,9

APORTE TOTAL DEL DÍA	1024	25,6		27,7		120,9		673	561	11	8	1456	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 8.298,48
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,5%	110,3%	55,1%	107,5%	76,8%	104,3%	80,3%	118,4%	108,8%	143,7%	117,9%	97,1%	

Marcela Barbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANIE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____ Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	88,25	1,675	0,1	20,025	0	2,25	0,2	0,3	0,5	500	2850	142,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	7,234	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	3800	26,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2375	4,8
	PORCIÓN DE BANANO	C010	Banano común, crudo	86,00	60,2	60,802	0,903	0,0602	13,4246	20,43	4,816	1,245	0,1204	1,806	1000	6500	559,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	2,53	2,53	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	9500	1425,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	60	600	20,0
	HUEVO REVUELTO	D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2375	9,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2850	5,7
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,64	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	60	700	700,0
ALMUERZO	ARROZ CON CABELLO DE ANGEL	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,276	0,46	500	2374	109,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	250	2078	24,9
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	2000	2,0
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	6,00	6	22,26	0,78	0,09	4,482	0	1,5	0,234	0,078	0,36	1000	5800	34,8
	PAPA CRIOLLA DORADA	B071	Papa variedad harinosa, criolla,	30,00	30	24	0,66	0,03	5,07	0	3,6	0,54	0,09	1,8	1000	5500	165,0
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	85,00	59,5	32,13	0,5355	0,0595	6,783	40,244	17,25	0,1785	0,119	1,19	1000	4000	340,0
	TROZOS DE PEPINO	B077	Pepino Cohombro, crudo	53,00	39,75	5,565	0,19875	0,03975	0,91425	2,54	7,155	0,11925	0,03975	0,795	1000	4300	227,9
	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,00	40	56	2,43	1,53	0,08	0,8	9,523	1,642	0,72	20,8	1000	3800	152,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	5,24	1,33	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	5,2344	0,53	0,024	0,0048	0,288	500	2375	28,5
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	1,785	0,051	0,0153	0,3213	20,45	0,524	0,0204	0,0102	0,102	0	0	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	0,4845	80,235	1,377	0,0204	0,0102	1,785	20	400	120,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	6500	6,5
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	7600	22,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	13200	99,0
REFRIGERIO TARDE	GALLETA CUCA	A021	Galletas ducles, cucas	25,00	25	97,5	1,9	0,75	20,8	0	6,32	0,1	1,63	0,12	0	0	0,0
	PAPAYA EN CUBOS	C065	Papaya, madura, cruda	85,00	59,5	23,8	0,2975	0,0595	4,879	160,23	14,28	0,93	0,0595	2,975	1000	4300	365,5
	YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,00	150	121,5	3,2	5,63	12,5	55	133,5	0	0,45	60	1000	6500	975,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	956	23,8		27,3		125,8		569	538	8	7	1428		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 5.686,79
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,2%	102,4%	51,2%	105,8%	75,6%	108,6%	83,5%	100,2%	104,5%	100,1%	104,3%	95,2%		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)**
Afro___ **Raizal**____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	TROZOS DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	150,00	60	45,743	0,24	0	2,22	23	2,4	0,18	0,06	0,6	1000	5200	780,0
	CHOCOLATE CON BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	500	12000	180,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	95,234	4,8	2,5	5,1	68,35	180	0	0,6	63	1100	6000	818,2
		K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	6,00	6	54	0,216	1,532	4,53	0,12	2,16	0,21	1,5	0	0	0	0,0
	CALDO DE HIGADO CON PAPA	F109	Res, hígado, crudo	25,00	25	34,5	5,1	1,3	0,975	93,24	2,25	2,1	1	19	1000	15000	375,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera,	25,00	25	30,523	0,55	0,025	4,225	0	3	0,2	0,075	1,5	1000	2000	50,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	7,324	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	3800	0,0
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	5000	10,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	7,524	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		B035	Cilantro, crudo	6,00	5,4	2,376	0,1242	0,0324	0,3186	26,35	4,428	0,0972	0,027	2,484	500	2500	30,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	7000	14,0
ALMUERZO	CAZUELA DE FRJOLES CON BIENESTARINA	T006	Fríjol bola roja, crudo	10,00	10	40,15	2,14	0,12	5,87	0	23	0,71	0,28	1,5	1000	2000	20,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	7,00	7	14,635	0,154	0,007	1,183	0	0,84	0,056	0,021	0,42	1000	3800	26,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	9,24	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	4700	32,9
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	12,653	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5200	36,4
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	15,24	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	0	0	0,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	13200	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2850	17,1
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	2,7965	0,04165	0,00595	0,56525	91,52	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	3800	26,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	13200	13,2
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	90,413	1,541	0,092	20,513	0	2,07	0,184	0,276	0,46	500	2500	115,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	5	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4300	21,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	5000	5,0
	MADURO COCIDO EN TROZOS	B092	Plátano hartón, maduro, crudo	30,00	30	45,752	0,66	0,03	8,413	0,6	3,3	0,3	0,413	5,4	1000	5800	174,0
	JUGO DE MARACUYA	C056	Maracuyá, cruda	120,00	70	45	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	3800	456,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	55	0,9072	0,3024	10,413	104,6304	5,4432	1,02816	0,06048	5,24	1000	4700	9,4
	PICO DE GALLO (CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO, LIMON)	B027	Cebolla cabezona, cruda	2,00	2	10,2	0	0	8,41	0	0	0,002	0	0	1000	9000	18,0
		B103	Tomate, crudo	14,00	13,3	5,32	0,1862	0,0133	1,0241	0,133	3,192	0,0399	0,0266	0,532	1000	9000	126,0
		B035	Cilantro, crudo	25,00	20	5,234	0,18	0,02	0,82	12,4	1,8	0,1	0,02	1,2	1000	3800	95,0
		C044	Limón, crudo	8,00	7,2	3,168	0,1656	0,0432	0,451	28,08	5,904	0,1296	0,036	3,312	1000	23000	184,0
	PECHUGA CON GUISO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,00	29,76	53,51	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	3800	121,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	1,642	2,4	0,02976	15,6	3,2736	0,20832	0,23808	18,7488	1000	4700	18,8
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	0,912	0,008	0,0032	0,24	1000	5000	25,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,036	0,004	0,5313	3,635	0,36	0,02	0,004	0,24	500	2500	15,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	13200	13,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	20	300	45,0
REFRIGERIO TARDE	PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horenado	25,00	25	85	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	5500	137,5
	JUGO DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	100,00	60	35	1,35	3	14,7	0	8,75	0,475	0,94	0,01	1000	5800	580,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	15	0,42	0,18	9,513	2,64	25,734	0,78	0,3	1,2	1000	4500	9,0
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	23	0	0	6,325	0	94	0,002	0	0	1000	5500	110,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**951**	**24,2**		**26,1**		**118,8**		**548**	**504**	**9**	**8**	**1316**			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**927**	**34,7**		**34,0**		**116,2**		**568,0**	**515,0**	**8,0**	**6,6**	**1500,0**			
		23,2	**46,4**	**25,8**	**36,1**	**115,9**	**150,6**								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1247**	**31,2**	**62,3**	**34,6**	**48,5**	**155,9**	**202,6**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**	**COSTO TOTAL $**	$	4.791,78
								253,0	**700,0**	**5,6**	**2,8**	**1133,0**			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**102,6%**	**104,4%**	**52,2%**	**101,2%**	**72,4%**	**102,5%**	**78,9%**	**96,5%**	**97,9%**	**108,2%**	**114,9%**	**87,7%**			

Narcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil
GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**
GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g								UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PAPA AMARILLA FRITA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	25,00	25	34,754	0,965	0,025	5,275	0,5	2,75	0,25	1,1	3	500	2838	141,9
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,00	60	48,35	0,54	0,18	8,04	18,6	7,8	0,18	0,18	1,8	500	2500	400,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	6500	48,8
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	70,35	3,5	2,54	0,06	84	117,2	1,35	0,58	118	0	0	0,0
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,25	5,832	0,162	95,58	28,62	1,854	0,756	75,06	350	9500	1628,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	60	600	20,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
ALMUERZO	SOPA DE PASTA	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	11,00	11	45,542	1,43	0,165	8,217	0	2,75	0,429	0,143	0,66	500	2500	55,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,12	250	2078	41,6
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	3800	3,8
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	7,00	7	5,6	0,154	0,007	1,183	0	0,84	0,056	0,021	0,42	1000	4700	32,9
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,12	500	2500	15,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	12,00	12	50,24	0,804	0,048	9,612	0	1,08	0,096	0,144	0,24	500	2850	68,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	3800	19,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	MONEDITAS DE PLATANO FRITO	B092	Plátano hartón, verde, crudo	44,00	29,92	49,6672	0,35904	0,05984	11,75856	31,416	2,3936	0,11968	0,02992	7,7792	1000	4500	198,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	100,00	60	30,75	0,42	0,18	5,28	1,2	19,8	0,78	0,523	1,2	1000	5500	550,0
	ENSALADA COCIDA DE HABICHUELA Y ZANAHORIA GUISADA	B052	Habichuela, cruda	22,00	19,8	8,514	0,4158	0	1,4256	6,534	7,92	0,198	0,0396	1,188	1000	5500	121,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,00	19,55	9,1885	0,5734	0,01955	1,85725	240,35	5,2785	0,0782	0,0391	1	1000	4700	108,1
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	3800	19,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	16500	16,5
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	3800	3,8
	TROCITOS DE PECHUGA CON GUISO Y BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,00	39,99	66,3834	2,54	1,524	0,03999	9,5976	4,3989	0,27993	0,31992	15,235	1000	4700	202,1
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	500	2500	30,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	13200	66,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	10,4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	20	300	15,0
		B009	Ajo, crudo	4,00	3,8	5,472	0,1786	0,0114	1,1134	0	1,52	0,0494	0,038	0,12	1000	4500	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1100	6000	40,9
REFRIGERIO TARDE	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	25,00	25	55	0,77	0,33	12,345	1,3	0,6	0,27	0,14	2	1000	4500	112,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1100	6000	5,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	20	300	30,0
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	86,00	60,2	78,35	2,5	0,0602	25,24	10,23	4,816	0,824	0,1204	0,6	1000	4500	387,0
	VASO DE LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	90,23	2,3	4,53	15,24	50,35	180	0	0,9	20	1100	6000	818,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	940	24,2		28,0		117,6		590	516	9	7	1500		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 5.381,63
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,4%	104,1%	52,1%	108,5%	77,5%	101,5%	78,1%	103,8%	100,2%	106,6%	101,7%	100,0%		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)**
Afro___ **Raizal**____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PORCION DE MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	35,00	25,2	45,24	0,2772	0,0504	9,134	13,608	0,756	0,126	0,0252	1,008	1000	4500	157,5
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,00	59,5	40,513	0,2975	0,0595	6,24	70,1425	14,28	0,1785	0,0595	2,975	1000	6500	552,5
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UH	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	5500	11,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	90,313	3,14	1,62	5,1	58,5	190	0	0,6	63	1100	6000	818,2
	CARNE DE RES EN CUBOS SALTEADA	F099	Res, carne magra, cruda	25,00	25	34,75	2,654	2,531	0	0	1,5	0,675	0,9	12,75	1000	32000	800,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	1,523	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	5000	15,0
ALMUERZO	FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA	T006	Frijol bola roja, crudo	10,00	10	45,23	1,524	0,12	5,13	0	12,5	0,71	0,28	1,5	5000	7000	14,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	3800	22,8
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	4700	32,9
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	5,14	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	1000	5200	36,4
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	2500	5,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	1,45	67,218	1,377	0,0204	0,0102	1,785	500	2850	34,2
	ARROZ CON CABELLO DE ANGEL	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	95,234	1,541	0,092	30,15	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	13200	303,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	250	2078	8,3
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	8,00	8	35,24	1,04	0,12	9,413	0	3	0,312	0,104	0,48	1000	2000	16,0
	PAPA COMUN COCIDA	B075	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cocida, sin sal	30,00	30	35,24	0,6	0,03	10,413	0,3	1,8	0,09	0,09	1,8	1000	4500	135,0
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	5500	11,0
		C082	Tomate de árbol rojo, crudo	70,00	60,2	40,23	1,204	0,1204	8,23	60,145	6,02	0,5418	0,0602	0	1000	4200	294,0
	ENSALADA DE REPOLLO RAYADO, CUBITOS DE PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA	B099	Repollo blanco, crudo	14,00	9,8	3,92	0,1764	0,0294	0,6272	2,352	6,144	0,049	0,0196	1,764	1000	4000	56,0
		B077	Pepino Cohombro, crudo	20,00	15	2,1	0,075	0,015	0,345	0,3	2,7	0,045	0,015	0,3	1000	4700	94,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	18,00	15,3	7,191	0,1071	0,0153	1,4535	90,13	5,735	0,0612	0,0306	5,355	1000	14000	252,0
	HIGADO GUISADO	F109	Res, hígado, crudo	40,00	40	55,2	3,752	1,8	1,56	35,134	3,6	3,36	1,6	30,4	1000	3800	152,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	8,00	3,2	1,184	0,0384	0,0032	0,2176	6,4	1,824	0,016	0,0064	0,48	1000	4700	37,6
		B103	Tomate, crudo	8,00	6,4	1,472	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	5000	40,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2500	15,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	0,4845	50,24	2,624	0,0204	0,0102	1,785	20	300	90,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	9900	19,8
REFRIGERIO TARDE	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	D012	Aceite de soya	5,00	5	50,23	0	5	0	0	0	0	0	0	1100	6000	27,3
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	20	300	15,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,00	25	42	1,25	0,17	9,2	0	1,5	0,43	0,1	0,2	1000	9900	247,5
	PORCION DE MANGO	C051	Mango común, crudo	120,00	60	60,24	0,36	0	12,7	50	9	0,3	0,06	2,4	1100	6000	654,5
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	80,3	2,51	5,624	0,06	60	125	0,08	0,924	187	1100	6000	109,1

APORTE TOTAL DEL DÍA	942	24,2		26,9		128,3		599	518	9	7	1328		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 5.155,00
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,6%	104,4%	52,2%	104,3%	74,5%	110,7%	85,2%	105,5%	100,5%	112,0%	103,6%	88,5%		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 17/09/2025

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPUELAS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,00	25	42	1,1	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0	0	20	300	375,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	4500	18,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0	200	1000	4793	4,8
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	86,00	60,2	60,802	0,903	0,0602	13,4246	15,25	4,816	0,863	0,94	1,806	1100	6000	469,1
	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	2,465	3	5,1	58,5	180	0	0,6	63	0	0	0,0
		K033	Panela	6,00	6	21,84	0,036	0,006	5,412	0	2,52	0,294	0,084	2,34	60	600	60,0
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,6	4,2	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	500	2500	300,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2850	11,4
ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	3800	87,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	13200	79,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	200	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	4700	4,7
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,00	8,5	3,995	0,0595	0,0085	0,8075	112,03	2,295	0,034	0,017	2,975	1000	4900	0,0
	PORCION DE YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	38,00	30,4	48,336	0,2736	0,0912	11,3696	0,304	4,864	0,0912	0,0912	4,256	1000	13200	501,6
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	3500	14,0
	MANDARINA EN GAJOS	C050	Mandarina, cruda	85,00	59,5	32,13	0,5355	0,0595	6,783	20,825	20,825	0,1785	0,119	1,19	1000	4500	382,5
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	47,00	39,95	11,985	0,3196	0,0799	2,3171	45,234	7,99	0,3196	0,0799	0,3995	1000	3800	178,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,00	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	500	2500	25,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	1,9975	0,02975	0,00425	0,40375	56,015	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	1000	5000	25,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0953	0,5415	0	0	0,0
		B035	Cilantro, crudo	3,00	2,7	1,188	0,0621	0,0162	0,1593	10,53	2,214	0,0486	0,0135	1,242	1000	24000	72,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	3800	3,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	7,24	1000	4700	35,3
	CUBOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,00	40	56	5	2,4	0,08	0,8	6,8	1,346	0,72	20,8	1000	5000	200,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	500	2500	35,0
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	13200	92,4
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	20	300	45,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	2,7965	0,04165	0,00595	0,56525	85,35	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	5200	36,4
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	15,245	0,4165	0,0238	0,095	0,119	1000	7600	53,2
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	20	300	15,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	5200	10,4
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	6,823	1000	7600	57,0
REFRIGERIO TARDE	PAN DE LECHE	A064	Pan de leche, horneado	25,00	25	75,25	1,53	1,2	12,425	5,5	20,75	1,24	0,15	55	1000	5200	130,0
	TROZOS DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	150,00	60	10,2	0,24	0	2,22	6,2	2,4	0,35	0,45	0,6	1000	7600	1140,0
	YOGUR	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,00	150	121,5	4	3,5	18,24	5	133,5	0	0,45	58	20	300	2250,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	936	25,4		27,4		117,3		566	553	8	7	1508			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$	6.758,43
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,9%	109,6%	54,8%	106,2%	75,9%	101,2%	77,9%	99,7%	107,3%	101,4%	99,9%	100,5%			

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)**
Afro___ **Raizal**____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	HOJALDRAS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,00	25	42	0,8	0,17	10,45	0	1,5	0,43	0,1	0,2	1000	2380	59,5
		L015	Sal	1,00	1	4	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2500	5,0
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	66,0
	JUGO DE MORA CON BIENESTARINA	C061	Mora de castilla, cruda	67,00	60,3	55,7	0,603	0,0603	9,245	0	25,326	1,0251	0,3015	0,603	1000	5800	388,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,00	1	3,97	0	0	0,993	0	0	0,001	0	0	0	0	0,0
		R004	polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	5500	41,3
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	70,24	2,3	2,53	0,06	110,3	120,43	1,53	0,58	187	350	9900	565,7
ALMUERZO	MOLLEJAS PICADAS GUISADAS CON BIENESTARINA	F083	Pollo, molleja, cruda	25,00	25	25,46	2,54	0,525	0	4,75	2,75	0,625	0,675	17,25	1000	14000	350,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	5,124	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	2,28	0,0798	0,0057	0,45	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	3800	22,8
		B035	Cilantro, crudo	4,00	3,6	1,584	0,0828	0,0216	0,2124	15,134	2,952	0,0648	0,018	1,656	1000	13200	52,8
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	20,413	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	0	0	0,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2500	15,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	250	2850	11,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	4700	9,4
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	3800	28,5
	ESPAGUETTI CON GUISO	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,00	23	88,234	1,78	0,345	25,134	0	5,75	0,897	0,299	1,38	500	2500	115,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	5,134	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	13200	66,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,00	4,75	1,9	0,0665	0,00475	0,36575	0,0475	1,14	0,01425	0,0095	0,19	1000	2000	10,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,00	4,25	1,4875	0,0425	0,01275	0,26775	10,513	0,2975	0,017	0,0085	0,085	1000	13200	66,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	6500	6,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	5500	11,0
	PAPAS FRITAS	B075	Papa, variedad harinosa, pastusa,	30,00	30	45,24	0,6	0,03	10,413	0,3	1,8	0,09	0,09	1,8	1000	4000	120,0
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	28000	140,0
	JUGO DE PIÑA	K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	50,34	0,9513	0,05995	7,4338	23,41	9,592	0,29975	0,1199	1,7985	1000	4700	9,4
		C072	Piña, cruda	109,00	59	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	3800	414,2
	PEPINO EN CUBITOS	B077	Pepino Cohombro, crudo	53,00	39,75	6	0,19875	0,03975	0,91425	0,795	7,155	0,11925	0,03975	0,795	500	2500	265,0
	CARNE MOLIDA CON GUISO	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40,00	40	80,35	5,3	2	0,08	4,124	4,4	1,53	1,84	24	1000	5000	200,0
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	2,44	0,0504	0,0056	0,2296	10,3	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	13200	92,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,00	6,65	4,23	0,0931	0,00665	0,51205	0,0665	1,596	0,01995	0,0133	0,266	1000	6700	46,9
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	3,43	0,0595	0,01785	0,37485	20,413	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	1000	5500	38,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	5	0	0	0	0	0	0	1100	6000	10,9
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	6500	6,5
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	4,24	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	5500	11,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	5,24	0,04165	0,00595	0,56525	90,14	1,6065	0,0238	0,0119	0,012	1100	6000	38,2
REFRIGERIO TARDE	COLADA DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	94,134	2,53	2	20,135	90,313	194,2	0	0,6	63	1000	6500	975,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,00	3	11,91	0	0	10,53	0	0	0,003	0	0	1000	6500	19,5
		A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,00	10	60,24	2,523	2	11	0	9,4132	0,45	0,4	0,3	1000	5500	55,0
	PAPAYA EN CUBOS	C065	Papaya, madura, cruda	86,00	60,2	55	0,301	0,0602	7,2	141,47	14,448	0,1806	0,0602	0,01	1100	6000	469,1

APORTE TOTAL DEL DÍA	**939**	**24,5**		**26,4**		**129,7**		**570**	**531**	**9**	**7**	**1498**			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**927**	**34,7**		**34,0**		**116,2**		**568,0**	**515,0**	**8,0**	**6,6**	**1500,0**	**COSTO TOTAL $**	$	4.830,25
		23,2	**46,4**	**25,8**	**36,1**	**115,9**	**150,6**								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1247**	**31,2**	**62,3**	**34,6**	**48,5**	**155,9**	**202,6**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**			
								253,0	**700,0**	**5,6**	**2,8**	**1133,0**			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**101,3%**	**105,4%**	**52,7%**	**102,3%**	**73,1%**	**111,9%**	**86,1%**	**100,4%**	**103,1%**	**113,8%**	**103,7%**	**99,9%**			

Narcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación:08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	88,25	1,675	0,1	20,025	0	2,25	0,2	0,85	0,5	500	2850	142,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	0,912	0,008	0,0032	0,24	1000	3800	15,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2500	5,0
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	100,00	60	24,6	0,42	0,18	5,28	1,2	19,8	0,78	0,63	1,2	1000	5500	550,0
	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	6,00	6	27,96	0,216	0,996	4,53	0,12	2,16	0,21	0,072	0	500	12000	144,0
		K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	150,00	150	82,5	3	2,62	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1100	6000	818,2
		G012	Leche de vaca, entera, líquida,	60,00	54	80,46	4,3	2,35	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	0	0	0,0
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6,00	2,4	0,888	2,3	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	60	600	60,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	3800	22,8
		B103	Tomate, crudo	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	4700	4,7
		L015	Sal	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		D012	Aceite de soya	23,00	23	81,19	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,276	0,46	500	2500	115,0
ALMUERZO	ARROZ CON ESPINACA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	0,912	0,008	0,0032	0,24	500	2850	22,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	4	36	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	3800	15,2
		D012	Aceite de soya	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		L015	Sal	9,00	5,4	1,836	0,1566	0,0108	0,2052	28,782	6,642	0,95124	0,027	3,564	500	2500	45,0
		B044	Espinaca, cruda	30,00	30	28,8	0,66	0,03	7,31	0,6	3,3	0,3	0,013	5,4	1000	6500	195,0
	PURE DE PAPA AMARILLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	2000	2,0
		L015	Sal	186,00	59,52	35,712	0,8928	0,2976	9,123	102,9696	5,3568	1,01184	0,05952	3,5712	500	2500	930,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	5000	10,0
	ZANAHORIA RAYADA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	47,00	39,95	18,7765	0,27965	0,03995	3,13	120	10,7865	0,1598	0,0799	13,9825	1000	5500	258,5
	CUBOS DE PECHUGA SALTEADA CON GUISO Y BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,00	39,99	66,3834	3,73	2,2	0,03999	9,5976	4,3989	1,62	0,31992	25,1937	1000	4700	202,1
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	23000	161,0
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	3800	26,6
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	4700	18,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	500	2500	37,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	0	0	0,0
RFRIGERIO TARDE	PAN ROLLITO	A066	Pan de sal regular, horenado	25,00	25	87,43	1,4	1,6	20,413	0	8,75	0,475	0,91	0,021	20	300	375,0
	JUGO DE BOROJO CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	P017	Borojó, crudo	80,00	60	50,14	0,54	0,18	15,13	27	7,8	0,4123	0,43	1,8	1000	6500	520,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	95,234	2	4,8	4,2	58,5	180	0	0,943	63	1100	6000	818,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	938	24,9		27,7		121,1		535	530	8	7	1472		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 5.620,66
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,2%	107,5%	53,8%	107,5%	76,9%	104,5%	80,4%	94,2%	102,8%	101,8%	103,1%	98,1%		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERÓN SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)**
Afro___ **Raizal**____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica** __x__

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	HOJALDRA DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,00	25	42	1,25	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0	0,2	1000	2380	59,5
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	20,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	86,00	60,2	24,08	0,301	0,0602	4,9364	160,245	14,448	0,1806	0,0602	3,01	1000	6500	559,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	1,3	5,025	0	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	3	2,4	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1100	6000	818,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	60	600	20,0
	CUBOS DE PECHUGA CON GUISO Y BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	80,46	6,804	3	0,162	95,58	28,62	0,918	0,5123	75,06	1000	3800	28,5
		F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	60,00	54	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	282,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	13200	66,0
		B103	Tomate, crudo	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	9	0	1	0	0	0	0	0	0	500	2500	5,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	250	2850	11,4
ALMUERZO	ESPAGUETI CON GUISO	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,00	23	87	1,73	0,345	17,181	0	5,75	0,913	1	1,38	1000	4700	108,1
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	3800	22,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	2,28	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	500	2500	30,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	4900	4,9
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	1,785	0,051	0,0153	0,3213	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	13200	79,2
	TACACHO CON PLATANO HARTON	B092	Plátano hartón, verde, crudo	38,00	30,4	54	0,2736	0,0912	11,3696	0,304	4,864	0,0912	0,0912	4,256	1000	5000	190,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	0,914	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	5000	25,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	5500	16,5
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	85,00	59,5	63	0,8925	0,0595	13,2685	20,36	5,234	0,5355	0,119	1,785	1000	4200	357,0
	ENSALADA DE REPOLLO RAYADO, TOMATE Y LIMON	B099	Repollo blanco, crudo	28,00	19,6	7,84	0,3528	0,0588	1,2544	4,704	6,36	0,098	0,0392	3,528	1000	4700	131,6
		B103	Tomate, crudo	25,00	20	4,6	0,18	0,02	0,82	15,35	1,8	0,1	0,02	1,2	1000	5000	125,0
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	24000	48,0
	CARNE MOLIDA CON GUISO	F101	Res, carne semigorda, molida,	40,00	40	67	3,4	2,4	0,08	0,8	6,8	0,32	0,524	20,8	1000	3800	152,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	0,914	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	4,23	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	5000	30,0
		B099	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	500	2500	10,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	1,785	0,051	0,0153	0,3213	14,234	0,813	0,0204	0,0102	0,102	1000	13200	79,2
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	0,4845	80,24	1,377	0,0204	0,0102	1,785	20	300	90,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	3500	3,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	22	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	7600	15,2
REFRIGERIO TARDE	PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horenado	25,00	25	85	1,3	1,6	20,63	0	7,246	0,475	0	0,1	20	300	375,0
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	86,00	60,2	32,508	0,5418	0,0602	6,8628	30,513	14,36	4,24	0,23	1	1000	3500	301,0
	YOGUR	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,00	150	121,5	2	4,2	25,24	45,2	133,5	0	2,3	60	1000	7600	1140,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**936**	**24,1**		**27,8**		**124,0**		**569**	**481**	**9**	**7**	**1431**		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**927**	**34,7**		**34,0**		**116,2**		**568,0**	**515,0**	**8,0**	**6,6**	**1500,0**		
		23,2	**46,4**	**25,8**	**36,1**	**115,9**	**150,6**							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1247**	**31,2**	**62,3**	**34,6**	**48,5**	**155,9**	**202,6**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**	**COSTO TOTAL $**	$ 5.304,88
								253,0	**700,0**	**5,6**	**2,8**	**1133,0**		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**101,0%**	**104,1%**	**52,0%**	**107,6%**	**76,9%**	**107,0%**	**82,3%**	**100,2%**	**93,4%**	**116,6%**	**104,4%**	**95,4%**		

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**
Afro___ **Raizal**____ **Rrom**___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,00	25	42	1,25	0,17	4,3	0	1,5	1,3	0,1	0,1	1000	2380	59,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	150,00	60	10,2	0,24	0	2,22	18	2,4	0,18	0,06	0,23	1000	6500	975,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	K033	Panela	6,00	6	32,5	0,036	0,006	5,412	0	2,52	0,294	0,084	0,,93	1000	4793	28,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	2850	21,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	3,54	3,54	5,33	58,5	180	0	0,6	63	1100	6000	818,2
	CERDO EN CUBOS SALTEADO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	60,00	54	80,46	3,5	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	0	0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	60	600	20,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
ALMUERZO	LENTEJAS CON GUISO Y BIENESTARINA	T026	Lenteja común, cruda	10,00	10	46,34	1,3	0,09	6,1	0,2	5,1	0,72	0,36	2,7	1000	13200	132,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	8,00	3,2	1,184	0,0384	0,0032	0,2176	6,4	1,824	0,016	0,0064	0,48	500	4950	79,2
		B103	Tomate, crudo	8,00	6,4	1,472	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	1000	3800	30,4
		B080	Pimentón rojo, crudo	8,00	6,8	2,38	0,068	0,0204	0,4284	12,512	0,476	0,0272	0,0136	0,136	1000	4700	37,6
		D012	Aceite de soya	1,00	1	10	0	1	0	0	0	0	0	0K,13	1000	3800	3,8
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	13200	39,6
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,00	6,8	3,196	0,0476	0,0068	0,646	60,14	1,836	0,0272	0,0136	1,02	500	2500	40,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	2850	21,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	3800	3,8
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	83,543	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	13200	303,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	500	2500	35,0
		D012	Aceite de soya	1,00	1	10	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	4200	4,2
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
	MONEDITAS DE PLATANO FRITO	B092	Plátano hartón, verde, crudo	44,00	29,92	60,245	0,35904	0,05984	20,43	31,416	2,3936	0,11968	0,02992	7,7792	1000	4500	198,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2850	17,1
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	70,00	60,2	35,6	1,204	0,1204	2,43	30,134	6,02	0,5418	0,0602	0	1000	4700	329,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	4700	9,4
	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA, CUBOS DE PEPINO Y AGUACATE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	18,00	15,3	7,191	0,1071	0,0153	1,4535	80,413	4,131	0,0612	0,0306	1,43	1000	28000	504,0
		B077	Pepino Cohombro, crudo	20,00	15	2,1	0,075	0,015	0,345	0,3	2,7	0,045	0,015	0,3	1000	4700	94,0
		C001	Aguacate Hass, Crudo	15,00	9,6	25,25	0,1248	1,5744	1,296	0,672	0,768	0,048	0,0672	0	1000	3800	57,0
	HIGADO SALTEADO	F109	Res, hígado, crudo	40,00	40	77,6	3,545	5,08	0,08	1,2	4,4	0,72	1,84	45	500	2500	200,0
		D012	Aceite de soya	3,00	6,4	1,472	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,53	100	5000	150,0
		L015	Sal	2,00	2	3,04	0,1064	0,0076	0,5852	0,076	1,824	0,0228	0,0152	210	1000	13200	26,4
REFRIGERIO TARDE	CHUCULA (CHIRO MADURO Y LECHE DE VACA ENTERA UHT)	P015	Banano chiro, crudo	44,00	29,92	60,245	0,35904	0,05984	20,43	31,416	2,3936	1,1	0,02992	10,2	1000	4500	198,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	2,544	2	9,41	58,5	180	0	0,6	87	1100	6000	818,2
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	100,00	60	35	1,35	0,13	14,7	0	8,75	0,475	0,94	0,129	1000	5800	580,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	942	24,8		28,3		126,9		516	565	9	8	1347		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						COSTO TOTAL $	$ 5.897,27
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,6%	106,8%	53,4%	109,7%	78,4%	109,5%	84,3%	90,9%	109,6%	106,3%	114,0%	89,8%		

Narcelci Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	35,00	25,2	33,264	0,2772	0,0504	7,6356	10,2	0,756	0,126	0,0252	1,008	1000	4500	157,5
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	60,2	3,5	5,1	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	350	9900	565,7
	JUGO DE MARACUYÁ	C056	Maracuyá, cruda	80,00	60	42,6	0,54	0,18	8,04	18,6	7,8	0,18	0,18	1,8	1000	6500	520,0
		k003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	60	600	20,0
	HUEVO CON ESPINACA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	4,6	4	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	1000	6500	390,0
		B044	Espinaca, cruda	6,00	3,6	1,224	0,1044	0,0072	0,1368	15,143	4,428	0,823	0,018	2,376	1000	13200	79,2
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2500	5,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2850	11,4
ALMUERZO	ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y PIMENTÓN)	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	13200	303,6
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	1	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	250	2078	58,2
		B080	Pimentón rojo, crudo	8,00	6,8	2,38	0,068	0,0204	0,4284	7,24	0,476	0,0272	0,0136	0,136	1000	2000	16,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	1000	13200	13,2
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,00	6,8	3,196	0,0476	0,0068	0,646	89,624	1,836	0,0272	0,0136	2,38	1000	6500	52,0
	PAPA CRIOLLA DORADA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30,00	30	32,4	0,66	0,03	6,33	0,6	3,3	0,3	0,0123	5,4	1000	5500	165,0
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	4700	23,5
	PORCION DE MANGO	C051	Mango común, crudo	120,00	60	47,4	0,36	0	10,26	84	9	0,52	0,06	2,4	1000	3800	456,0
	CREMA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	47,00	39,95	18,7765	0,27965	0,03995	3,79525	100,41	10,7865	0,1598	0,0799	13,9825	1000	3800	178,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,00	6,65	2,66	0,0931	0,00665	0,51205	0,0665	1,596	0,01995	0,0133	0,266	500	2500	35,0
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5000	35,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	16500	16,5
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	2380	17,9
	CUBOS DE PECHUGA APANADOS CON BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,00	39,99	66,3834	3,62	3,67908	0,03999	9,5976	4,3989	0,27993	0,31992	25,1937	500	2500	215,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	5,00	5	25,24	0,625	0,085	3,615	0	0,75	0,215	0,05	0,1	1000	13200	66,0
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	20	300	45,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	5800	11,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	6000	45,0
REFRIGERIO TARDE	GALLETA CUCA	A021	Galletas ducles, cucas	25,00	25	99,21	1,9	0,75	25,35	0	2	0,1	2,46	0,1	20	300	375,0
	JUGO DE GUAYABA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	C031	Guayaba, madura, cruda	67,00	60,3	44,622	0,603	0,0603	10,423	0	25,326	4,13	0,3015	0,603	500	5800	777,2
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	92,31	2	3	8,35	45,25	180	0	0,6	63	1000	6000	900,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	931	24,3		28,6		117,3		587	526	10	7	1401	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						$ 5.564,05
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,4%	104,8%	52,4%	110,8%	79,2%	101,2%	77,9%	103,3%	102,1%	122,4%	112,2%	93,4%	

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	TAJADAS DE MADURO FRITO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	35,00	25,2	45,23	0,2772	0,0504	9,35	13,608	0,756	0,126	0,0252	1,008	1000	4500	157,5
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	66,0
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	85,00	59,5	60,095	0,8925	0,0595	20,346	13,09	4,76	0,5355	0,34	1,785	1000	4500	382,5
	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	6,00	6	35,13	0,216	0,996	4,53	0,12	2,16	0,21	0,072	0	500	1200	14,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	90,3	2	4,8	5,1	58,5	190,2	0	0,6	63	1100	6000	818,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	4700	35,3
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,804	2	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	60	600	70,0
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	3800	26,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	4700	14,1
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	13200	13,2
ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	94,13	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,276	0,46	500	2500	115,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	500	2850	39,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	3800	11,4
		B080	Pimentón rojo, crudo	9,00	7,65	2,6775	0,0765	0,02295	0,48195	14,076	0,5355	0,0306	0,0153	0,153	1000	13200	118,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2500	5,0
	PURE DE PAPA COMUN	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	30,00	30	24	0,66	0,03	5,07	0	3,6	0,24	0,09	1,8	1000	3800	114,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	2000	2,0
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	186,00	59,52	35,712	0,1	0,2976	7,38048	102,9696	5,3568	1,01184	0,05952	3,5712	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	500	2500	10,0
	PEPINO EN CUBITOS	B077	Pepino Cohombro, crudo	50,00	40	9,2	0,36	0,04	1,64	24,8	3,6	0,2	0,04	2,4	1000	9900	495,0
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	5000	10,0
	TROCITOS DE MOLLEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA	F109	Res, hígado, crudo	40,00	40	55,2	3	1,8	1,56	40,13	3,6	3,36	1,93	30,4	1000	4700	188,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	3000	15,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	5,00	4,25	1,4875	0,0425	0,01275	0,26775	7,82	0,2975	0,017	0,0085	0,085	1000	20000	100,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	3800	0,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	4700	35,3
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5000	5,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
REFIGERIO TARDE	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,63	0,46	1000	13200	303,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	20	300	30,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	92,42	3	4,8	8,313	58,5	190,2	0	0,83	63	1000	6500	975,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	86,00	60,2	40,23	0,1	0,0602	8,423	140,1	14,448	0,1806	0,0602	3,01	1100	6000	469,1

APORTE TOTAL DEL DÍA	**961**	**24,1**		**26,6**		**124,3**		**608**	**580**	**9**	**7**	**1454**	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**927**	**34,7**		**34,0**		**116,2**		**568,0**	**515,0**	**8,0**	**6,6**	**1500,0**	**COSTO TOTAL $** $ 4.678,27
		23,2	**46,4**	**25,8**	**36,1**	**115,9**	**150,6**						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1247**	**31,2**	**62,3**	**34,6**	**48,5**	**155,9**	**202,6**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**	
								253,0	**700,0**	**5,6**	**2,8**	**1133,0**	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**103,7%**	**103,8%**	**51,9%**	**103,2%**	**73,8%**	**107,2%**	**82,5%**	**107,0%**	**112,6%**	**111,5%**	**111,6%**	**96,9%**	

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	25,00	25	55	0,77	0,33	10,23	15,36	0,6	0,27	0,72	2,2	500	3100	155,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	220	500	2500	5,0
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	85,00	59,5	43,21	0,5355	0,0595	6,783	50,24	20,825	0,1785	0,119	1,19	1000	3500	297,5
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	6,00	6	25,23	0	0	5,958	0	0	0,006	0	0	1100	6000	32,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	90,1	4,8	2	5,1	80,24	180	0	0,86	63	60	600	1500,0
	TROZOS DE TORTILLA DE HUEVO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3	3	0,162	110,86	28,62	1,765	0,756	75,06	500	2500	300,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2850	5,7
ALMUERZO	ARROZ VERDE (CILANTRO)	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	85,23	1,541	0,092	30,42	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	3800	87,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	8,36	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4300	21,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
		B035	Cilantro, crudo	8,00	7,2	3,168	0,1656	0,0432	0,4248	28,08	5,904	0,1296	0,036	1,3	100	5800	464,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	4500	4,5
	PORCION DE YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	42,00	30,24	43,1	0,33264	0,06048	15,124	35,254	0,9072	0,1512	0,03024	1,2096	500	2850	239,4
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	100,00	60	24,6	0,42	0,18	5,28	30,41	19,8	0,98	0,3	1,2	1000	5500	550,0
	TOMATE EN JULIANAS	B103	Tomate, crudo	53,00	39,75	5,565	0,19875	0,03975	0,91425	5,25	7,155	0,11925	0,03975	0,795	1000	4000	212,0
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	3000	6,0
	CARNE DE CERDO SALTEADA CON GUISO Y BIENESTARINA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,00	37,2	80,13	4	2	0,0372	40,35	4,092	1,76	0,2976	23,436	1000	23000	920,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	6,24	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	3800	22,8
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	30,36	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	500	2500	10,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida,	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	2300	2,3
REFRIGERIO TARDE	PAN DE DULCE	A063	Pan de dulce, regular, horneado	25,00	25	94,13	2	1,075	30,2	3,35	7,75	0,925	0,85	50,75	1000	5200	130,0
	LIMONADA	C044	Limón, crudo	149,00	59,6	40,5213	0,2384	0	5,24	55,36	2,384	0,1788	0,0596	0,596	1000	4500	670,5
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	8	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1100	6000	10,9
	PORCION DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	80,4243	3	3	0,06	80,976	117,2	0,08	0,965	110,22	20	300	300,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**994**	**24,3**		**28,3**		**128,1**		**598**	**522**	**8**	**7**	**1371**	**COSTO TOTAL $**
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**927**	**34,7**		**34,0**		**116,2**		**568,0**	**515,0**	**8,0**	**6,6**	**1500,0**	$ 6.188,44
		23,2	**46,4**	**25,8**	**36,1**	**115,9**	**150,6**						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1247**	**31,2**	**62,3**	**34,6**	**48,5**	**155,9**	**202,6**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**	
								253,0	**700,0**	**5,6**	**2,8**	**1133,0**	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**107,2%**	**104,9%**	**52,5%**	**109,9%**	**78,5%**	**110,5%**	**85,0%**	**105,3%**	**101,4%**	**104,9%**	**104,9%**	**91,4%**	

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	90,34	1,675	0,01	20,025	0	2,25	0,2	0,3	0,5	500	2850	142,5
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	5,4	0,912	0,008	0,0032	0,24	1000	3800	15,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	86,00	60,2	32,508	0,2	0,0602	6,8628	21,07	21,07	0,1806	0,1204	1,204	1000	5500	473,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	1,2	3,2	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1000	4793	719,0
		K033	Panela	6,00	6	25,98	0,036	0,006	5,412	0	2,52	0,294	0,084	2,34	1100	6000	32,7
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	2	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	60	600	60,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	3800	22,8
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	500	4700	18,8
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	13200	26,4
ALMUERZO	ARROZ CON CABELLO DE ANGEL	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,276	0,46	500	2500	115,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2850	17,1
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,00	7	34,74	0,91	0,105	5,229	0	1,75	0,273	0,091	0,42	1000	13200	92,4
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	PAPA COCIDA BAÑADA CON GUISO DE CEBOLLA Y TOMATE Y BIENESTARINA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	30,00	30	30,5	0,05	0,03	5,07	0	3,6	1,3	0,09	1,8	250	2850	342,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	2000	14,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	3800	28,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	4700	14,1
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4700	4,7
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,00	60	55,45	0,54	0,18	10,43	18,6	7,8	0,18	0,18	1,8	1000	3600	288,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	4400	33,0
	ENSALADA DE TOMATE EN CUBITOS, ZANAHORIA RAYADA Y PEPINO EN CUADRITOS	B103	Tomate, crudo	12,00	9,6	2,208	0,0864	0,0096	0,3936	5,952	0,864	0,048	0,0096	0,576	1000	26000	312,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	18,00	15,3	7,191	0,1071	0,0153	1,4535	201,654	4,131	0,0612	0,0306	5,355	1000	5800	104,4
		B077	Pepino Cohombro, crudo	20,00	15	2,1	3,413	0,015	0,345	0,3	2,7	0,045	0,015	0,3	1000	4700	94,0
	CARNE DE RES SALTEADA CON VERDURAS (PIMENTON, CEBOLLA Y TOMATE)	F099	Res, carne magra, cruda	40,00	40	55,6	8,72	2,28	0	0	2,4	1,2	1,44	20,4	1000	4200	168,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	1,4	10,948	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	500	2500	35,0
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	12000	84,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,00	6,65	2,66	0,0931	0,00665	0,51205	0,0665	1,596	0,01995	0,0133	0,266	1000	13200	92,4
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	2800	8,4
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1100	6000	16,4
		I015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	0	0	0,0
REFRIGERIO TARDE	REFRESCO DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT FRIO	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,00	10	45,23	0,01	0,75	12,43	0	5,4	1	0,4	0,3	1000	6500	65,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10,5	0	0	5,13	0	0	0,002	0	0	0	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	20,00	20	60,2	0,002	4,2	0,06	87,35	125,37	0,08	0,9321	187	0	0	0,0
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	149,00	59,6	25,26	0,2384	0	7,36	25,36	2,384	0,1788	0,0596	0,596	1000	6500	968,5

APORTE TOTAL DEL DÍA	930	24,4		28,3		116,8		569	523	8	7	1424		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,3%	105,1%	52,6%	109,7%	78,4%	100,7%	77,5%	100,1%	101,5%	99,1%	106,8%	94,9%	COSTO TOTAL $	$ 4.497,44

Nancelci Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANIE CARON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	TAJADAS DE MADURO FRITO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	35,00	25,2	33,264	0,2772	0,0504	10,423	13,608	0,756	0,345	0,0252	1,008	1000	4500	157,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	32	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
	PORCION DE MANGO	C051	Mango común, crudo	120,00	60	55,2	0,36	0	10,26	84	9	0,82	0,06	2,4	1000	8500	1020,0
	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	2	3,54	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1100	6000	818,2
		K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	6,00	6	30	0,216	0,996	4,53	0,12	2,16	0,21	0,072	0	1000	5800	34,8
	CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	25,00	25	35	3,4	2,3	0,05	0,5	4,25	0,2	0,45	13	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,8	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	23000	138,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4000	24,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	3,8	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	4700	14,1
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	1,785	0,051	0,0153	0,3213	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	12000	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,00	4,25	1,9975	0,02975	0,00425	0,40375	50,23	1,1475	0,017	0,0085	1,4875	500	2500	25,0
		L015	Sal	1,00	1	19	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	13200	26,4
		D012	Aceite de soya	2,00	2	19	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2850	11,4
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	0,45	0,092	18,423	0	2,07	0,184	0,276	0,46	500	4000	184,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	13200	66,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	19	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	19	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	10000	2000	0,2
	PAPA AMARILLA FRITA	B074	Papa, variedad criolla, con cáscara, cruda	30,00	30	26,7	0,06	0,03	5,67	0	3,6	0,264	0,09	1,8	1000	13200	396,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	32	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	4500	13,5
	PORCION DE BANANO	C062	Banano común, crudo	100,00	60	24,6	0,42	0,723	5,28	1,2	22,1	3,52	0,742	1,2	1000	3600	360,0
	ENSALADA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	47,00	39,95	18,7765	0,27965	0,03995	3,79525	250,13	10,7865	0,253	0,0799	13,9825	1000	17000	799,0
	CUBOS DE PECHUGA A LA CRIOLLA CON BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,00	39,99	66,3834	4,35	0,4	0,03999	9,5976	4,3989	0,27993	0,31992	25,1937	1000	4700	202,1
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	4700	32,9
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	500	2500	35,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	13200	99,0
		L015	Sal	1,00	1	19	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2850	5,7
		D012	Aceite de soya	2,00	2	19	0	2	0	0	0	0	0	0	1100	6000	10,9
REFRIGERIO TARDE	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	88,25	2,53	0,1	20,025	0	2,25	0,51	0,3	0,5	500	5800	290,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	3	3,4	5,1	58,5	180	0	0,01	63	500	3400	1020,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,00	3	11,91	3	2,43	2,979	0	0	0,003	2,5	0	500	3400	20,4
	PORCION DE NARANJA	C010	Naranja, cruda	86,00	60,2	60,1	1,53	0,0602	13,4246	13,244	5,13	1	0,1204	1,806	1100	6000	469,1

APORTE TOTAL DEL DÍA	940	25,4		26,7		116,6		587	555	9	7	1365	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 6.322,78
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,4%	109,6%	54,8%	103,3%	73,8%	100,6%	77,4%	103,4%	107,7%	116,7%	110,5%	91,0%	

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPULAS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,00	25	45,2	1,25	0,17	9,31	0	1,5	0,43	0,1	0,2	500	2300	115,0
		D012	Aceite de soya	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0	0	0	1000	5200	26,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	0	0	0,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,00	59,5	30,43	0,2975	0,0595	7,523	60,24	14,28	0,1785	0,0595	2,975	1100	6000	463,6
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	90,3	2,55	2	5,24	58,5	180	0	0,93	63	1000	7200	1080,0
	HUEVO COCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	5,24	3,4	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	1000	4700	282,0
ALMUERZO	FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA	T011	Frijol cargamanto rojo, crudo	8,00	8	35,24	1,824	0,12	6,24	0	9,52	0,424	0,208	0,8	1000	4700	37,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	8,00	3,2	1,184	0,0384	0,0032	0,2176	6,4	1,824	0,016	0,0064	0,48	1000	4300	34,4
		B103	Tomate, crudo	8,00	6,4	1,472	0,0576	0,0064	0,2624	3,968	0,576	0,032	0,0064	0,384	0	0	0,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	8,00	6,8	2,38	0,068	0,0204	0,4284	12,512	0,476	0,0272	0,0136	0,136	1000	4300	34,4
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	500	2500	37,5
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2950	17,7
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	3,54	0,04165	0,00595	0,56525	50,24	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	4700	32,9
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	90,42	0,42	0,092	35,24	0	2,07	0,184	0,276	0,46	500	2500	115,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	4,00	1,6	0,592	0,0192	0,0016	0,1088	3,2	0,912	0,008	0,0032	0,24	500	4000	32,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	5000	15,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2300	4,6
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	38,00	30,4	60,24	0,2736	0,0912	11,3696	0,304	4,864	0,0912	0,0912	4,256	1000	4400	167,2
	JUGO DE MARACUYA	C056	Maracuyá, cruda	186,00	59,52	43,3	0,08	0,2976	7,38048	80,24	5,3568	1,01184	0,05952	3,5712	1000	4700	874,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10,3	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	4700	9,4
	PEPINO EN JULIANAS	B077	Pepino Cohombro, crudo	53,00	39,75	5,565	0,19875	0,03975	0,91425	0,795	7,155	0,11925	0,03975	0,795	1000	4700	249,1
	TROZOS DE HIGADO GUISADO	F109	Res, hígado, crudo	40,00	40	55,2	4,75	1,8	1,56	40,13	3,6	3,36	1,8	30,4	1000	12000	480,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	500	2500	30,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	3600	21,6
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	12000	24,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	6,00	5,1	2,397	0,0357	0,0051	0,4845	30,41	1,377	0,0204	0,0102	1,785	1000	4700	28,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	5100	15,3
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
REFRIGERIO TARDE	PORCION MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	35,00	25,2	40,123	0,03	0,0504	10,41	10,43	0,756	0,126	0,0252	1,008	1000	4500	157,5
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	70,00	60,2	45,2	0,023	0,1204	6,1404	50,2	6,02	0,5418	0,0602	0	20	600	2100,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10,43	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	2400	4,8
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	80,4	5	4	0,06	70	125,123	0,08	0,6	187	1000	5800	116,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	**927**	**25,5**		**26,7**		**117,5**		**598**	**519**	**9**	**7**	**1404**	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**927**	**34,7**		**34,0**		**116,2**		**568,0**	**515,0**	**8,0**	**6,6**	**1500,0**	**COSTO TOTAL $**
		23,2	**46,4**	**25,8**	**36,1**	**115,9**	**150,6**						$ 6.615,84
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1247**	**31,2**	**62,3**	**34,6**	**48,5**	**155,9**	**202,6**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**	
								253,0	**700,0**	**5,6**	**2,8**	**1133,0**	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**100,0%**	**110,0%**	**55,0%**	**103,7%**	**74,1%**	**101,4%**	**78,0%**	**105,3%**	**100,8%**	**115,5%**	**101,0%**	**93,6%**	

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	25,00	25	55	0,02	0,03	7,76	2,53	0,6	0,27	0,14	2,2	500	2800	140,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2500	5,0
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,00	60	50,23	0,05	0,18	8,04	35,24	7,8	1,53	0,18	1,8	1000	5800	464,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	60,2	2	5,1	0,06	95,24	117,2	0,08	0,58	187	350	9900	565,7
ALMUERZO	MOLLEJAS PICADAS CON GUISO Y BIENESTARINA	F083	Pollo, molleja, cruda	25,00	25	36,32	3,6	0,525	0	6,35	2,75	0,625	0,675	17,25	1000	15000	375,0
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	5,235	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	4700	32,9
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,00	6,65	2,66	0,0931	0,00665	0,51205	3,53	1,596	0,01995	0,0133	0,266	1000	4200	29,4
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	10,45	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	500	2500	35,0
		B035	Cilantro, crudo	4,00	3,6	1,584	0,0828	0,0216	0,2124	14,04	2,952	0,0648	0,018	1,656	500	2950	23,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4700	4,7
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	90,42	0,012	0,092	24,2	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	13200	303,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	5,2	1,368	0,012	0,0048	0,36	500	2500	30,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	4000	12,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	9,00	7,65	3,5955	0,05355	0,00765	0,72675	150,13	2,0655	0,0306	0,0153	2,6775	10000	4500	4,1
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
	PURE DE PAPA COMUN	L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	2,00	2	10	2	3	5,33	20	30	0	0,4	35	1000	12000	24,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	41,00	29,52	45,24	0,03413	0,05904	8,94456	25,24	0,8856	0,1476	0,02952	1,1808	1000	5800	237,8
	JUGO DE PIÑA	C061	Piña, cruda	67,00	60,3	50,24	0,06	0,0603	8,8038	0	25,326	1,53	0,3015	0,603	1000	9000	603,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	5,00	5	20	0	0	4,965	0	0	0,005	0	0	1000	4000	20,0
	ENSALADA DE AGUACATE EN CUBOS, LECHUGA RAYADA Y TOMATE EN CUBITOS	C001	Aguacate Hass, Crudo	15,00	9,6	21,216	0,1248	1,5744	1,296	15,24	0,768	0,048	0,0672	0	1000	4700	70,5
		B059	Lechuga común, cruda	18,00	9,9	1,782	0,0792	0,0099	0,2574	8,3	2,079	0,0891	0,0297	0,594	1000	23000	414,0
		B103	Tomate, crudo	25,00	20	4,6	0,03	0,02	0,82	15,124	1,8	0,1	0,02	1,2	500	4700	235,0
	TROCITOS DE CARNE DE CERDO SALTEADO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,00	40	56	5,13	0,02	0,08	3,52	6,8	0,32	0,72	20,8	1000	4700	188,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	7,234	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	12000	72,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	10,3	0,432	0,024	0,0048	0,288	500	2500	30,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	13200	39,6
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	2	0	0	0	0	0	0	20	600	120,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	4500	4,5
REFRIGERIO TARDE	PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horenado	25,00	25	93,23	3,2	1	25,24	0	8,75	0,475	0,93	3,12	1000	5800	145,0
	PORCION DE BANANO	C062	Banano comun, crudo	100,00	60	47,35	0,032	0,01	8,41	50,3	25,24	1,42	0,3	1,2	1000	4300	430,0
	VASO DE LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	95,24	5,2	3	10,32	90,42	180	0	0,6	35	1000	4500	675,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	944	25,3		27,2		126,9		591	545	9	7	1552		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,9%	109,0%	54,5%	105,5%	75,4%	109,5%	84,3%	104,1%	105,8%	108,3%	105,1%	103,5%	COSTO TOTAL $	$ 5.437,36

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	PAPAS FRITAS	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,00	25	30,7	0,55	0,025	5,623	0	3	0,2	0,075	1,431	1000	4300	107,5
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	4	4	0	0	0	0	0	1000	6500	26,0
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	150,00	60	15,86	0,24	0	2,22	55,24	2,4	0,18	0,06	1,314	1000	3900	585,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	87,34	2	3	5,23	88,3	180	0,97	0,6	25,13	1100	6000	818,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,02	4,5	8,7	60	0,97	0,7875	25,13	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	6,243	0	0	0,97	0	25,13	500	2300	9,2
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3,13	3,14	0,162	97,4	28,62	0,52	0,756	75,06	60	700	700,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2850	5,7
ALMUERZO	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	96,35	1,541	0,092	25,724	10,2	2,07	0,62	0,276	1,32	1000	4700	108,1
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	10,43	1,368	0,012	0,0048	1,43	1000	4700	0,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	4500	4,5
	MADURO COCIDO	B092	Plátano hartón, maduro, crudo	30,00	30	28,8	0,66	0,03	6,33	0,6	3,3	0,3	1	5,4	1000	2100	63,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	47,35	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	5400	21,6
	PORCION DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	109,00	59,95	33,572	0,3597	0,05995	7,4338	30,42	9,592	0,29975	0,1199	2,53	1000	5800	632,2
	TOMATE EN CUBITOS	B103	Tomate, crudo	50,00	40	16,3	0,36	0,04	1,64	30,7	3,6	0,2	0,04	2,53	1000	4700	235,0
	FAJITAS DE PECHUGA BAÑADAS EN GUISO CON BIENESTARINA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	40,00	37,2	61,752	7,7004	2,624	0,0372	14,13	4,092	0,2604	0,2976	23,436	1000	4700	188,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	9,31	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	4700	32,9
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	10,3	0,504	0,028	0,0056	0,336	500	2500	35,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2300	4,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,02	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	4500	33,8
REFRIGEIRO TARDE	GALLETA CUCA	A021	Galletas ducles, cucas	25,00	25	99,35	2,1	0,017	20,8	0	2	0,1	1	5,13	1000	8200	205,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,00	59,5	45,7	0,2975	0,0595	4,879	139,825	20,4	1,234	0,0595	9,23	0	0	0,0
	YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,00	150	125	2,35	5,7	16,8	55,1	133,5	0	0,93	45,23	1100	6200	845,5

APORTE TOTAL DEL DÍA	929	24,6		26,8		116,7		569	517	8	7	1419		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,2%	105,8%	52,9%	104,0%	74,3%	100,7%	77,5%	100,2%	100,3%	95,9%	103,2%	94,6%	COSTO TOTAL $	$ 4.723,49

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____ Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPAS CHORREADAS	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,00	25	42	0,012	0,017	8,35	0	1,5	0,74	0,1	0,2	500	2300	115,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	36	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	52,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2500	5,0
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	85,00	59,5	60,095	0,8925	0,0595	16,35	13,09	4,76	0,452	0,5123	1,785	1000	3400	289,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	4,8	4,8	8,35	58,5	180	0	0,6	63	1100	6000	818,2
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	60	600	20,0
	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	2,413	3,52	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	500	2500	300,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
ALMUERZO	ARROZ CON ESPINACA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	81,19	1,541	0,092	18,423	0	2,07	0,34	0,276	0,46	1000	2850	65,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	500	2500	5,0
		B044	Espinaca, cruda	10,00	6	2,04	0,013	0,012	0,228	31,98	7,38	0,342	0,03	5,243	1000	3600	36,0
	TACACHO CON CHIRO	P015	Banano chiro, crudo	44,00	29,92	54,24	0,35904	0,05984	11,75856	31,416	2,3936	0,11968	0,02992	7,23	1000	4700	206,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4200	25,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	2	0	0	0	0	0	0	500	2500	10,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
		B035	Cilantro, crudo	3,00	2,7	1,188	0,0621	0,0162	0,1593	10,53	2,214	0,0486	0,0135	1,242	1000	9200	27,6
	NARANJADA	C010	Naranja, cruda	186,00	59,52	35,712	0,08	0,2976	7,38048	80,2	5,3568	1,01184	0,05952	3,64	1000	5800	1078,8
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	4200	8,4
	ENSALADA DE TOMATE EN CUBITOS Y ZANAHORIA RAYADA	B103	Tomate, crudo	25,00	20	4,6	0,18	0,02	0,82	12,4	1,8	0,1	0,02	1,2	1000	3600	90,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,00	19,55	9,1885	0,124	0,01955	1,85725	90,3	5,2785	0,0782	0,0391	7,24	1000	23000	529,0
	CUBOS DE PECHUGA APANADOS CON BIENESTARINA	F099	Res, carne magra, cruda	40,00	40	55,6	8,72	3,7	0	0	2,4	1,08	1,44	0	1000	4700	188,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	12000	72,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	500	2500	15,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	0	0	0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	2850	2,9
REFRIGERIO TARDE	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	93,4	1	0,1	20,025	0	2,25	0,62	0,3	0,5	1100	6000	136,4
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	2	3	8,35	58,5	180	0	0,6	63	1000	5800	870,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0,53	0	1000	5200	10,4
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	86,00	60,2	35,2	0,03	0,0602	7,24	70,24	14,448	0,1806	0,0602	5,24	1100	6000	469,1

APORTE TOTAL DEL DÍA	**930**	**25,7**		**28,2**		**126,1**		**590**	**568**	**8**	**7**	**1438**		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**927**	**34,7**		**34,0**		**116,2**		**568,0**	**515,0**	**8,0**	**6,6**	**1500,0**		
		23,2	**46,4**	**25,8**	**36,1**	**115,9**	**150,6**							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1247**	**31,2**	**62,3**	**34,6**	**48,5**	**155,9**	**202,6**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**	**COSTO TOTAL $**	$ 5.636,24
								253,0	**700,0**	**5,6**	**2,8**	**1133,0**		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**100,3%**	**110,7%**	**55,4%**	**109,5%**	**78,3%**	**108,8%**	**83,8%**	**104,0%**	**110,2%**	**96,8%**	**106,0%**	**95,9%**		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil
GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia** _____**)**
Afro___ **Raizal**____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __x__
GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 22

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	HOJALDRAS DE HARINA DE TRIGO	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,00	25	45,45	1	0,17	7,23	0	1,5	0,43	0,1	0,2	500	2300	115,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	30	0	3	0	0	0	0	0	0	500	2500	15,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	200	500	2500	5,0
	PORCION DE MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	100,00	60	25,5	0,04	0,18	7,513	1,532	19,8	0,78	0,3	1,2	1000	4500	450,0
	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHTCHOCOLATE CON LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	97,35	2,53	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	1100	6200	845,5
		K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	6,00	6	32,35	0,024	0,996	4,53	0,12	2,16	0,21	0,072	0	500	12000	144,0
	CARNE DE RES EN CUBOS CON GUISO	F099	Res, carne magra, cruda	60,00	54	80,46	4,24	5,832	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	1	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4800	28,8
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	2	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	1000	4700	28,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	4700	9,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	13200	13,2
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		T026	Lenteja común, cruda	8,00	8	43	1,848	0,072	5,23	0,16	4,08	0,576	0,288	2,16	500	4400	70,4
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,4	1,596	0,014	0,0056	0,42	500	4400	61,6
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	4,25	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	4700	32,9
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	10,948	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	1000	4700	32,9
		D012	Aceite de soya	1,00	1	10	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	5800	5,8
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	3	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	4500	9,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	3	0,04165	0,00595	0,56525	50,25	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	500	2500	35,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	50,25	0,24	0,003	0,001	210	1000	2850	2,9
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	87,35	1,541	0,092	30,4513	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	4700	108,1
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,74	0,024	0,002	0,136	5,17	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	4700	23,5
		D012	Aceite de soya	2,00	2	20	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	2500	5,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	3600	3,6
	YUCA FRITA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	37,00	29,6	55,24	0,2664	0,0888	15,2345	0,345	6,423	0,0888	0,0888	4,144	1000	4000	148,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	3400	13,6
	JUGO DE PIÑA	C072	Piña, cruda	109,00	59,95	43,6	0,3597	0,05995	8,134	65,2	7,423	0,29975	0,1199	1,7985	1000	3400	370,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	4,134	65,2	7,423	0,002	0	0	1000	4400	8,8
	TROZOS DE PEPINO	B077	Pepino Cohombro, crudo	53,00	39,75	5,565	0,19875	0,03975	0,91425	0,795	7,155	0,11925	0,03975	0,795	1000	2000	106,0
	TROICITOS DE MOLLEJAS GUISADAS	F083	Pollo, molleja, cruda	40,00	40	38,35	4,62	0,084	0	7,6	4,4	1	1,08	27,6	1000	4700	188,0
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	5,23	0,8662	0,024	0	0,288	1000	4200	25,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	2,28	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	0,924	0,0171	0,0114	0,228	1000	4300	25,8
		D012	Aceite de soya	1,00	1	10	0	1	0	0	0	0	0	0	1000	4000	4,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	2	0,051	0,0153	0,3213	7,424	0,357	0,0204	0	0,102	1000	3500	21,0
		B035	Cilantro, crudo	4,00	3,6	2	0,0828	0,0216	0,2124	10,15	2,952	0,0648	0	1,656	1000	6500	26,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0	5,025	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0	210	500	2300	4,6
REFRIGERIO TARDE	PAN DE SAL	A066	Pan de sal regular, horneado	25,00	25	92,3	1,75	2	13	0	5,52	0,65	1,5	0,0,2	25	500	500,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	150,00	60	15,13	0,02	0	5,6	18	4,23445	1,45	0,06	0,6	1000	4300	645,0
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	79,2	3,4	4	0,06	84	117,2	0,08	0,58	187	350	9900	565,7

APORTE TOTAL DEL DÍA	953	25,6		28,0		119,9		571	532	9	7	1421			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$	4.697,02
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6								
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,8%	110,4%	55,2%	108,4%	77,4%	103,4%	79,6%	100,6%	103,3%	108,3%	102,0%	94,7%			

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: ____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 23

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,00	25	88,25	1,2	0,1	20,025	0	2,25	0,2	0,3	0,5	20	300	375,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	5800	17,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	0	0	0,0
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,00	60	42,6	0,05	0,18	8,04	18,6	7,8	0,18	0,18	1,8	350	990	226,3
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	60	600	75,0
	TAJADA DE QIUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	60,2	2,97	3,76	0,06	84	140,3	0,08	0,58	187	500	2500	100,0
	TROZOS DE TORTILLA DE HUEVO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	6,804	3,85	0,162	95,58	28,62	0,918	0,756	75,06	1000	13200	792,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	250	600	4,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	1400	1,4
	ESPAGUETI CON GUISO	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,00	23	85,33	1,95	0,345	17,181	0	5,75	0,897	0,299	1,38	1000	4700	108,1
		B103	Tomate, crudo	6,00	4,8	1,104	0,0432	0,0048	0,1968	2,976	0,432	0,024	0,0048	0,288	500	2500	30,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,00	5,7	2,28	0,0798	0,0057	0,4389	0,057	1,368	0,0171	0,0114	0,228	1000	13200	79,2
		B080	Pimentón rojo, crudo	6,00	5,1	1,785	0,051	0,0153	0,3213	9,384	0,357	0,0204	0,0102	0,102	1000	4200	25,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	5800	11,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	5800	5,8
	PAPA CRIOLLA COCIDA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30,00	30	28,8	0,06	0,03	6,33	0,6	3,3	0,3	0,124	5,4	1000	4700	141,0
	PORCION DE SANDIA	C079	Sandía, cruda	67,00	60,3	44,622	0,06	0,0603	8,8038	0	25,326	1,0251	0,3015	0,603	1000	9000	603,0
ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE Y ZANAHORIA	B103	Tomate, crudo	19,00	15,2	3,496	0,1368	0,0152	0,6232	9,424	1,368	0,076	0,0152	0,912	1000	3500	66,5
		C001	Aguacate Hass, Crudo	15,00	9,6	21,216	0,1248	1,5744	1,296	0,672	0,768	0,048	0,0672	0	1000	23000	345,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	18,00	15,3	7,191	0,1071	0,0153	1,4535	201,654	4,131	0,0612	0,0306	5,355	1000	4700	84,6
		C044	Limón, crudo	2,00	1	0,44	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	4700	9,4
	CARNE MOLIDA CON GUISO Y BIENESTARINA	F101	Res, carne semigorda, molida, cruda	40,00	40	77,6	3,79	3,87	0,08	1,2	4,4	0,72	1,84	24	500	2500	200,0
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	1,288	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	12000	84,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,00	6,65	2,66	0,0931	0,00665	0,51205	0,0665	1,596	0,01995	0,0133	0,266	1000	13200	92,4
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	2,736	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	0	0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,00	2	18	0	2	0	0	0	0	0	0	20	300	30,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	2,0825	0,0595	0,01785	0,37485	10,948	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	1000	3400	23,8
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	8200	8,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	20	300	112,5
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	2,7965	0,04165	0,00595	0,56525	78,421	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	1000	3400	23,8
REFRIGERIO TARDE	PAN ROLLITO	A066	Pan de sal regular, horenado	25,00	25	85	1	1,6	14,825	0	10,41	0,83	0,562	0,01	1000	8200	205,0
	PORCION DE BANANO	C010	Banano común, crudo	85,00	59,5	60,095	0,08	0,0595	13,2685	13,09	6,24	0,9	0,119	1,785	20	300	1275,0
	YOGURT	G028	yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,00	150	121,5	3	3	16,8	36	160,4	0	0,012	60	1000	3400	510,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	958	25,0		28,0		121,2		584	529	8	7	1395		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 5.665,99
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	103,3%	107,7%	53,9%	108,5%	77,5%	104,6%	80,5%	102,7%	102,8%	100,1%	103,9%	93,0%		

Narcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 24

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	TROZOS DE MADURO COCIDO	B089	plátano hartón, maduro, crudo	35,00	25,2	45,2	0,2772	0,0504	7,6356	25	0,756	0,126	0,0252	0	1000	4500	157,5
	PORCION DE NARANJA	C010	Naranja, cruda	85,00	59,5	40,2	0,053	0,0595	6,783	45	20,825	0,1785	0,92	1,19	1000	5800	493,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	82,5	2	4,8	5,1	58,5	180	0	0,6	63	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	14	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1100	6000	10,9
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	60	600	75,0
	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	25,00	25	32	4,28	1,4	0,04	1	3,4	0,16	0,36	10,4	0	0	0,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,00	2	0,8	0,024	0,002	0,136	4	1,14	0,01	0,004	0,3	1000	23000	115,0
		B103	Tomate, crudo	5,00	4	0,92	0,036	0,004	0,164	2,48	0,36	0,02	0,004	0,24	1000	4000	20,0
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	3,8	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	4700	14,1
ALMUERZO	FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA	T011	Frijol cargamanto rojo, crudo	7,00	7	30	1,596	0,105	4,228	0	8,33	0,94	0,182	0,7	1000	4700	32,9
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	7	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	4700	32,9
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	2	0,0504	0,0056	0,2296	5,23	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	5800	40,6
		B080	Pimentón rojo, crudo	7,00	5,95	3	0,0595	0,01785	0,37485	15	0,4165	0,0238	0,0119	0,119	0	0	0,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	1000	13200	99,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	7,00	5,95	3	0,04165	0,00595	0,56525	70	1,6065	0,0238	0,0119	2,0825	500	2500	35,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	2850	11,4
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	4700	4,7
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	85,2	1,541	0,092	25,2	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	13200	303,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	6	1,596	0,014	0,0056	0,42	500	2500	35,0
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40	0	4	0	0	0	0	0	0	1000	4500	18,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	5200	5,2
	PAPA COCIDA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	30,00	30	34,2	0,06	0,03	7,23	0	3,6	0,24	0,09	1,8	1000	3500	105,0
	PORCION DE PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,00	59,5	30,4	0,02	0,0595	4,879	120,4	14,28	0,1785	0,0595	2,975	1000	4400	374,0
	ENSALADA DE LECHUGA RAYADA, CUBITOS DE PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA	B059	Lechuga común, cruda	18,00	9,9	3	0,0792	0,0099	0,2574	0,99	2,079	0,0891	0,0297	0,594	1000	3600	64,8
		B077	Pepino Cohombro, crudo	20,00	15	4	0,075	0,015	0,345	0,3	2,7	0,045	0,015	0,3	1000	26000	520,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	18,00	15,3	12	0,1071	0,0153	1,4535	90,2	4,131	0,0612	0,0306	5,355	500	4700	169,2
	HIGADO SALTEADO	F109	Res, hígado, crudo	40,00	40	56	5	2,4	0,08	1	6,8	1,8	0,72	20,8	1000	4700	188,0
		B009	Ajo, crudo	2,00	1,9	3	0,0893	0,0057	0,5567	0	0,76	0,0247	0,019	0,361	1000	13200	26,4
		D012	Aceite de soya	4,00	4	40	0	4	0	0	0	0	0	0	20	300	60,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	387,81	1000	4500	4,5
REFRIGERIO TARDE	GALLETA DE PANADERIA	A023	Galletas dulces, sin relleno	25,00	25	130,2	1,6	2	25,24	1	9,5	0,5	0,175	76,5	1100	6000	136,4
	JUGO DE BOROJO CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	P017	Borojó, crudo	100,00	60	45	0,04	0,18	9,2	1,2	19,8	1	0,3	0	20	300	1500,0
		g012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	92,1	3	3	8,2	55	180	0	1,3	0	1000	4500	675,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	928	23,4		26,7		120,1		527	588	7	7	1362				
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 5.327,07		
		23,2	46,4	25,8	36,1	115,9	150,6									
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500				
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,1%	100,8%	50,4%	103,6%	74,0%	103,6%	79,7%	92,7%	114,2%	91,0%	102,4%	90,8%				

Narcelci Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia
Sub-Proyecto: Modalidad Institucional
Nombre EAS: Fundación Fraternidad
Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: ____** **(étnia _____)** **Afro___** **Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD :3 A 5 AÑOS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 25

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO MAÑANA	AREPA DE MAIZ ASADA	A033	Harina de maíz amarillo, precocida	25,00	25	45,8	0,77	0,03	7,76	1,3	0,6	0,923	0,356	2,2	500	2300	115,0
		D012	Aceite de soya	3,00	3	35	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	70,00	60,2	45,2	1,204	0,1204	6,1404	70,346	6,02	0,652	0,0602	0	1000	5100	357,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	10	0	0	1,986	0	0	0,752	0	0	1000	5800	11,6
	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	G017	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	20,00	20	65,35	3,5	5,1	0,06	84	120,54	0,08	0,245	187	350	9900	565,7
	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,00	54	80,46	3	2,58	0,162	95,58	28,62	1,53	0,756	75,06	60	600	600,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,00	2,8	1,036	0,0336	0,0028	0,1904	5,6	1,596	0,014	0,0056	0,42	1000	4700	32,9
		B103	Tomate, crudo	7,00	5,6	2	0,0504	0,0056	0,2296	3,472	0,504	0,028	0,0056	0,336	1000	4700	32,9
		D012	Aceite de soya	3,00	3	35	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
ALMUERZO	CALDO DE PAPA CON BIENESTARINA	B074	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	30,00	30	30,4	0,63	0,03	5,67	0	3,6	0,235	0,09	1,8	1000	4500	135,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		D012	Aceite de soya	2,00	2	35	0	2	0	0	0	0	0	0	1000	13200	26,4
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	4,104	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	2500	7,5
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	12000	12,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,00	23	88,4	1,541	0,092	15,62	0	2,07	0,184	0,276	0,46	1000	2850	65,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	6,00	2,4	0,888	0,0288	0,0024	0,1632	4,8	1,368	0,012	0,0048	0,36	1000	4700	28,2
		D012	Aceite de soya	3,00	3	35	0	3	0	0	0	0	0	0	1000	13200	39,6
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	500	2500	5,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	9,00	7,65	3,5955	0,05355	0,00765	0,72675	120,46	2,0655	0,0306	0,0153	2,6775	1000	3600	32,4
	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,00	60	42,6	0,54	0,18	8,04	24,45	7,8	0,18	0,18	1,8	1000	5800	464,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	7,50	7,5	26,55	1,575	0,225	4,5	8,7	60	0,7875	0,7875	5,025	0	0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	7,94	0	0	1,986	0	0	0,002	0	0	1000	3500	7,0
	ENSALADA REPOLLO RAYADO, TOMATE Y LIMON	B099	Repollo blanco, crudo	29,00	20,3	8,12	0,3654	0,0609	1,2992	4,872	8,932	0,1015	0,0406	3,654	1000	4700	136,3
		B103	Tomate, crudo	25,00	20	5	0,18	0,02	0,82	12,4	1,8	0,1	0,02	1,2	1000	3500	87,5
		C044	Limón, crudo	2,00	1	1	0,003	0,003	0,093	0,01	0,19	0,005	0,001	0,04	1000	17000	34,0
	PECHUGA SALTEADA EN CUADRITOS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,00	39,99	66,3834	4,624	3,67908	0,03999	10,46	4,3989	0,5313	0,31992	25,1937	500	2300	197,8
		B009	Ajo, crudo	3,00	2,85	5	0,13395	0,00855	0,83505	0	1,14	0,03705	0,0285	0,5415	1000	13200	39,6
		D012	Aceite de soya	3,00	3	35	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0
		L015	Sal	1,00	1	0	0	0	0	0	0,24	0,003	0,001	210	1000	280	0,3
REFRIGERIO TARDE	REFRESCO DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT FRIO	A012	Avena en Hojuelas, Precocida	10,00	10	55,24	1	0,07	14	0	5,4	0,742	0,85	0,3	1000	5800	58,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,00	150	90,13	2	2	20	70,35	190	0	0,85	63	1000	6500	975,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	2,00	2	12	0	0	25	0	0	0,002	0,85	0	1000	280	0,6
	PORCION DE BANANO	C079	Banano comun, crudo	150,00	60	55	0,24	0	10	40,4	5	0,5312	0,06	0,6	1100	6000	818,2

APORTE TOTAL DEL DÍA	**955**	**23,2**		**28,5**		**123,1**		**571**	**515**	**8**	**7**	**1428**		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	**927**	**34,7**		**34,0**		**116,2**		**568,0**	**515,0**	**8,0**	**6,6**	**1500,0**	**COSTO TOTAL $**	$ 5.002,39
		23,2	**46,4**	**25,8**	**36,1**	**115,9**	**150,6**							
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	**1247**	**31,2**	**62,3**	**34,6**	**48,5**	**155,9**	**202,6**	**UL= 600**	**UL= 2500**	**UL= 40**	**UL= 7**	**UL= 1500**		
								253,0	**700,0**	**5,6**	**2,8**	**1133,0**		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	**103,0%**	**100,0%**	**50,0%**	**110,3%**	**78,8%**	**106,2%**	**81,7%**	**100,5%**	**100,1%**	**103,9%**	**100,4%**	**95,2%**		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026